



Para más información sobre
connect2culture,
por favor llame a nuestra Línea de Ayuda de
646-744-2900
o visite
www.caringkindnyc.org/connect2culture

La misión de CaringKind es crear, entregar y promover servicios de cuidado y apoyo integrales y compasivos para personas y familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas, y eliminar la enfermedad de Alzheimer a través del avance de la investigación. Logramos nuestra misión al brindar programas y servicios para personas con demencia, sus familias y cuidadores profesionales; al aumentar la concientización pública; al colaborar con centros de investigación; y al informar la política pública por medio de la defensoría.



El Centro de Cuidados Para Alzheimer

360 Lexington Avenue, 4th Floor
New York, New York 10017
24-hour Helpline: 646-744-2900
www.caringkindnyc.org

[/caringkindnyc](#) [@caringkindnyc](#) [@caringkindnyc](#)

*ANTERIORMENTE CONOCIDO COMO EL ALZHEIMER'S ASSOCIATION, NEW YORK CITY CHAPTER

CaringKind desea reconocer la generosidad de Art for Alzheimer's por apoyar el desarrollo, diseño e impresión del folleto connect2culture y la información relacionada.

SOCIOS CULTURALES INCLUYEN:

- 9/11 MEMORIAL & MUSEUM
- AMERICAN FOLK ART MUSEUM
- ARTS & MINDS
- BROOKLYN BOTANIC GARDEN
- BROOKLYN MUSEUM
- BROOKLYN PUBLIC LIBRARY
- INTREPID SEA, AIR & SPACE MUSEUM
- THE JEWISH MUSEUM
- LINCOLN CENTER FOR THE PERFORMING ARTS
- MANHATTAN SCHOOL OF MUSIC
- THE METROPOLITAN MUSEUM OF ART
- MUSEUM OF MODERN ART
- NEW YORK BOTANICAL GARDEN
- ORPHEUS CHAMBER ORCHESTRA
- QUEENS MUSEUM
- RHYTHM BREAK CARES
- RUBIN MUSEUM OF ART
- UNFORGETTABLES CHORUS

Connect2culture agradece a todos sus socios en la búsqueda de programas excelentes y de involucración para personas con demencia y sus cuidadores.

Lincoln Center Moments. Foto: Kevin Yatarola



Foto: Arts & Minds

“La creatividad en su expresión multifacética yace en el centro esencial de lo que nos hace estar bien. Cada involucración creativa enriquece la vida y genera una cascada positiva de beneficios físicos, mentales, emocionales, sicosociales y espirituales que nos empoderan para florecer en toda nuestra vida”.

— Greg Finch,
Director de Servicios de Campo,
National Center for Creative Aging

“La mejor cosa es pasar tiempo con personas y hacer nuevos amigos”.

— Participante del tour de recuerdos,
Brooklyn Botanic Garden

“...Ella se conectó con la música instantáneamente y permaneció involucrada durante todo el programa. La alegría que este programa le dio fue invaluable... y duró todo el día.”

— Participante de Lincoln Center Moments,
Lincoln Center for the Performing Arts



Foto cortesía de Ben Gabbe/SocialShutterbug.com

Un recurso para las familias que buscan programas culturales en la Ciudad de Nueva York para involucrar a personas con demencia y sus cuidadores a través de una programación creativa.



Foto cortesía de Joanne D'Auria

Connect2culture® busca construir un puente entre instituciones culturales en los cinco distritos de Nueva York y personas con demencia y sus cuidadores. Al usar el arte, el baile, la música, las ciencias, la historia, la historia natural y colecciones vivientes, estas organizaciones comprenden que usted y la persona a la que cuida están buscando maneras de compartir experiencias fuera de su rutina diaria.

Los educadores han sido capacitados para apoyar conexiones y estimular la memoria para los participantes por medio de experiencias multisensoriales. Por ejemplo, el olor de especias de un jardín botánico podría sugerir un recuerdo de una comida favorita, o tocar un pedazo de terciopelo mientras se mira a una pintura de alguien vistiendo un vestido de terciopelo podría dar vida a la pintura.

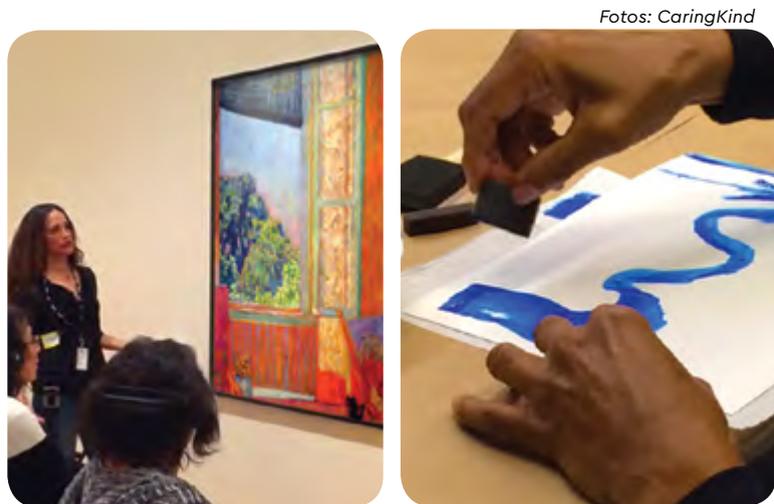
Para más información sobre los programas culturales disponibles, por favor llame a nuestra Línea de Ayuda de 24 horas al 646-744-2900 o visite www.caringkindnyc.org/connect2culture

Los programas de artes visuales hacen que las personas se involucren por medio de la observación y el relato de historias.

¿Qué ve en los trabajos de arte enfrente de usted? La historia comienza con sus respuestas a la estimulación sensorial, pistas visuales o táctiles, sonidos o música, hasta aromas. Los programas que incluyen una corta discusión en las galerías seguidos de actividades manuales relacionadas con el arte ofrecen maneras diferentes de explorar el arte y los recuerdos. La recompensa es disfrutar de una experiencia compartida, y ser estimulado emocional e intelectualmente en un ambiente creativo, enriquecedor y no juzgador.

“El arte usa el conocimiento, la emoción y la memoria para llevarnos al centro de lo que significa ser humano... Por medio de experiencias artísticas compartidas, los socios de cuidado aprenden que, a pesar de los cambios cognitivos, pueden interactuar con un mayor sentido de quienes son.”

— Carolyn Halpin-Healy
Executive Director, Arts & Minds



Fotos: CaringKind



Foto cortesía de Jesse Chan-Norris

Programas de baile brindan experiencias dinámicas.

Estos programas combinan tres elementos esenciales para mejorar el ánimo: música, movimiento y contacto. La música estimula la memoria a largo plazo, haciendo que esos recuerdos sean más fácilmente accesibles para una persona con demencia. Una generación de canciones conectadas a momentos de la vida puede hacer mover a alguien en su silla o en el piso de baile. Mientras que el movimiento y la música van de la mano, el contacto introduce la interacción social y una conexión física. Con estos componentes involucrados en una actividad, el resultado puede ser un ánimo y una participación mejorados.

“Aquí hay una abundancia de espíritu y alegría. Es tangible. ¡Hay una magia extraordinaria de conexión fomentada en este ambiente para todos los que participan!”

— K.W.
Cuidador Profesional,
Rhythm Break Cares Touch Social Tea Dance

Los programas de música ayudan a edificar conexiones sociales y emocionales con recuerdos mucho después de la diagnosis inicial.

Cuando una persona escucha una canción familiar, podría inspirarla a moverse con el ritmo, tararear la melodía o cantar la letra. Debido a que recuerdos de canciones favoritas son almacenadas a largo plazo, una persona que vive con demencia puede acceder y conectarse con esa parte de su vida y descubrir conexiones emocionales. Estas conexiones han demostrado mejorar el ánimo y alentar la interacción positiva.

“Después de cantar juntos In the Good Old Summertime, pedimos a uno de nuestros miembros que cantase la canción solo. Cuando llegó a la parte que dice 'she's my tootsey-wootsey', lágrimas corrían por sus mejillas al recordar a su amada esposa.”

— Participante,
Unforgettables Chorus

Foto: CaringKind

