

# 華婦失智 半夜拜拜包春捲 家屬愛心耐心相伴

## 世界日報

記者林群 / 紐約報導 2018 年 06 月 19 日 06:05

1157 人氣



蔡金龍夫婦建議，照顧阿茲海默症患者，必須要深切了解患者的性格。(王春梅提供)



王春梅(右一)照護罹患阿茲海默症的母親王蘇珠花(右二)多年。她說，用心陪伴最好的模式。(王春梅提供)

家有阿茲海默症病患，家屬需付出極大的心力和時間，如果接連有兩位長輩罹病，更是漫長的戰役。華裔移民蔡金龍和妻子王春梅，多年來照護罹患阿茲海默症的父親蔡道明和岳母王蘇珠花；兩位老人罹病期間出現過睡前亂喊、半夜拜拜等奇特行為，但蔡金龍夫婦不放棄不灰心，他們認為只要用耐心和愛心陪伴，問題都會迎刃而解。

阿茲海默症關愛服務(CaringKind)近來進駐法拉盛，在皇后區法拉盛美好成人護理中心舉辦知識講座與文化活動，幫助家阿茲海默症家庭，蔡金龍夫婦也參與了照護志工交流會，分享自身經驗。

蔡金龍說，父親 88 歲時發病，六年後過世；發病初期一開始是忘記回家的路，還曾因回不了家而在外頭過夜。後來隨著病情的惡化，走路不穩，手腳顫抖，也認不出相片中的家人，對過去的記憶日益生疏，並且會重複同樣的一件事。

例如父親很喜歡西遊記，蔡金龍說，父親那時每天不斷吵著要看西遊記的電視劇，而且反覆看重播，特別執著某些劇情片段，還告訴家人說他每次看西遊記都特別新奇，特別開心，好像唐三藏孫悟空是他多年老友。

他說，父親的記憶也常會突然定格卡住。例如父親下得一手好象棋，腦子深處對象棋有特別記憶，有一陣子白天下象棋，晚上睡前會猛然大喊「馬打過來了」、「車走開」，彷彿白天的棋局卡在腦中趕不走。後來蔡金龍花了一個多星期幫父親按摩放鬆，才讓蔡道明走出了腦中的那盤棋，安然睡著。這也讓蔡金龍深刻體驗出，順著患者心意，用心陪伴，才是最好的照護模式。

蔡金龍說，按摩是照顧阿茲海默症者的有效方法，透過頻繁的肢體互動和撫觸，老人家能夠察覺到照護者的用心，尤其老年人易缺乏安全感，按摩肢體會讓他們放鬆和抒發。

蔡金龍的父親過世後第二年，岳母王蘇珠花也確診罹患阿茲海默。她常常記憶錯亂，會重複早年記憶中的某件事。例如她童年常跟家人拜拜、捕魚、包春捲；如今雖事隔半世紀以上，捕魚和包春捲卻突然不斷湧進她的腦海。蔡金龍說，岳母有一陣子常在深夜時分突然起床進廚房準備食材包春捲，或是不停問著「今天去哪裡捕魚」，好幾次甚至堅持要半夜拜拜。

面對岳母的特異行為，蔡金龍夫婦沒有不耐或阻止，反而陪著老人家完成任務，拿著香燭與供品陪她一起祭拜祖先。因為他們明白，唯有讓患者的心願滿足，心中壓力釋放了，才能平靜下來回房休息。

王春梅也說，媽媽發病後，很多行為都不符合常理，媽媽曾主動把錢送給親人，幾小時後卻抱怨自己的錢被偷，還懷疑家裡的成員偷她錢；但這時家人並不會和她爭辯，而是透過耐心勸慰，終於讓王蘇珠花把所有積蓄交給女兒保管，才消除她懷疑被竊的念頭。

蔡金龍夫婦說，接連照顧兩位失智的長輩雖辛苦，但其實道理都相同，就是要以對方的感受為主，「老人做的事情，不要用常理去指責」，太多的苛刻對病患和照護者都沒有意義，照護者常忘了指責的對象是病人，早已失去辨別事物的能力，不如發揮耐心引導失智長輩轉移念頭，或陪著他們去完成執著的事物，滿足他們的欲望，就會恢復平靜。

根據多年照護經驗，蔡金龍夫婦也摸索出一套簡單的復健方法。建議可將綠豆與紅豆混合，讓罹病的長輩重新分開撿出，這是一種很好的腦部復健，不僅可以釋放身體能量，也不容易引起負面情緒。



蔡金龍(左)與妻子王春梅(右)夫婦，照護罹患阿茲海默症的王蘇珠花多年。他們認為家人是最了解患者的照護者。(王春梅提供)



王春梅(左二)照護罹患阿茲海默症的母親王蘇珠花(左一)多年，她說用心陪伴，才是最好的相處模式。(王春梅提供)