caringkind
El Centro de Cuidados Para Alzheimer

Edición 2, 2021
Línea de Ayuda: 646-744-2900
caringkindnyc.org
360 Avenida Lexington, 3º piso
New York, New York 10017

Usted conecto a esta cuidadora con la comunidad que necesitaba

La historia de la cuidadora Ellen Lebowitz

Algo estaba mal.
"Mi madre, Ruth, ha estado viviendo en un hogar de ancianos con Alzheimer durante cinco años y la veía dos veces por semana". "Es simplemente devastador".

Me di cuenta de que algo andaba mal cuando ella estaba en residencia asistida. Comenzó a experimentar el síndrome del ocaso y su personalidad cambió. Como me dijo una vez un amigo: "Conoce a tu nueva madre". Y ahora solo trato de ofrecer amor incondicional y comprensión. Los cambios por los que ha pasado son asombrosos.

No dormía, estaba tratando de salir del edificio, comenzó a llamar a la policía y se volvió agresiva con el personal del asilo de ancianos. Tuve que visitarla por la mañana, al mediodía y por la noche debido a su comportamiento.

Pero también quedó claro que necesitaba que la tocasen, necesitaba a alguien a quien abrazar y besar. La primera vez que la toqué, gritó. Pero luego tomó mi mano y me besó. Y es un poco extraño, porque al crecer, ella no era tan cariñosa. ¡Supongo que tienes que encontrar el humor en estas situaciones donde sea que puedas encontrarlo! "

Ellen buscó ayuda...
Aun así, estaba muy confundida. No tenía ni idea de qué hacer. Estaba investigando mucho, pero no estaba ayudando, no podía obtener suficiente información. Comencé a visitar diferentes organizaciones en busca de apoyo, pero cada lugar se sentía estéril y no parecía que a nadie le importara realmente."

Y, gracias a ti, ella encontró ayuda.
Luego descubrí CaringKind. Recuerdo que me inscribí para asistir a la reunión anual de CaringKind para presentar las últimas investigaciones sobre el Alzheimer. Cuando llegué, la fila dio la vuelta al edificio y me eché a llorar. ¡Todas estas personas estaban allí por la misma razón! Dejé de sentirme tan increíblemente sola. Decir que me impresionó sería quedarse corto. Sentí un tremendo alivio.

Y ahora creo que todo es manejable.

Tener el apoyo adecuado marca la diferencia. Leo todo lo que puedo y voy a todos los eventos de CaringKind que hay. Y si compartir mi historia ayuda a alguien más, entonces me alegro."

MAPHABIT

Gracias a su apoyo podemos estudiar una nueva táctica para mejorar los resultados de salud de los cuidadores y las personas a quien cuidan.

MapHabit
VISUALIZE YOUR DAY

MapHabit ™ es un sistema de mapeo visual creado para promover la independencia y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas, sus cuidadores y familiares. El software móvil proporciona indicaciones de comportamiento con imágenes personalizables y mapas visuales de palabras clave para ayudar a las personas con problemas de memoria a realizar las actividades de la vida diaria. La herramienta proporciona beneficios tales como el aumento de la calidad de cuidado, la mejora de la satisfacción y retención del personal de cuidados, y ofrece un modelo de cuidado híbrido para mejorar los resultados y, al mismo tiempo, brindar una ventaja competitiva clave.

"CaringKind es el compañero ideal para probar la eficacia de nuestro proyecto de mapeo visual", dijo Matt Golden, CEO de MapHabit. "Su comunidad de cuidadores es tan grande y comprometida que hemos podido reclutar participantes del estudio en una fracción del tiempo que normalmente toma".

"Nuestra asociación con MapHabit puede revelar una nueva estrategia basada en evidencia para facilitar la vida de los cuidadores y mejorar la calidad de vida de la persona a su cargo", dice Eleonora Tornatore-Mikesh. "Eso es beneficioso para todos, y es por eso por lo que estoy tan entusiasmado con nuestra asociación con MapHabit".

Se inscribirán treinta participantes en el estudio, que tardará unos tres meses en completarse. Estén atentos a los resultados a finales de este verano.

Para obtener más información, visite: https://www.caringkindnyc.org/maphabit/

La Caminata de Alzheimer de CaringKind se mudará a Central Park

La Dra. Alisa Kauffman es nuestra presidenta oficial para 2021.

¡La temporada de caminatas ha comenzado! Para reconocer el enorme impacto que tiene el Alzheimer en las mujeres, lanzamos Caminata en el Día de la Madre con un video para ayudar a todos a calentarse para caminar. *Para ver el video, visite: caringkindnyc.org/walk.*

¡Estamos encantados de anunciar que la Caminata de Manhattan el 10 de octubre se llevará a cabo en Naumburg Bandshell en Central Park! La Caminata de Brooklyn el 26 de septiembre se llevará a cabo en su ubicación habitual en Coney Island Boardwalk.

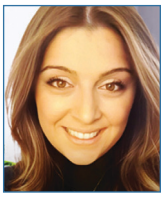
caringkind Alzheimer's Walk

¡También nos complace anunciar que la Dra. Alisa Kauffman se desempeña como presidenta de la Caminata 2021! La Dra. Kauffman es un dentista que se especializa en atender a pacientes con Alzheimer y demencia. Su práctica se llama Odontología Geriátrica a Domicilio. ¡Bienvenida, Dr. Kauffman!

Caminatas de CaringKind
Brooklyn en Coney Island: 26 de septiembre
Manhattan en Central Park: 10 de octubre

Mensaje de Eleonora

por Eleonora Tornatore-Mikesh
presidenta y directora ejecutiva de CaringKind



A medida que el mundo recupera la normalidad, nos damos cuenta de que la parte virtual de nuestro trabajo, que alguna vez se pensó que era una solución temporal, se ha convertido en una parte cada vez más importante de nuestra vida después de la pandemia. Esperamos reanudar nuestro servicios y apoyo en persona mientras continuamos expandiendo nuestros esfuerzos para ayudar a más personas, virtualmente.

La pandemia nos ha obligado a mirar a nuestro trabajo a través de un nuevo lente, y ahora vemos la necesidad no solo de flexibilidad virtual, sino también de innovación. Como tal, nos complace anunciar programas, servicios y proyectos adicionales que ayudarán a más familias y personas con demencia en la ciudad de Nueva York y más allá. ¡Eche un vistazo a los artículos de este boletín como buenos ejemplos de nuestros nuevos esfuerzos!

Si bien el cuidado de la enfermedad de Alzheimer y la demencia puede ser desafiante y agotador, existe la esperanza de que pronto haya tratamientos efectivos. Hasta entonces, el cuidador experto es la mejor medicina. ¡Vuelva a checar con nosotros durante el verano cuando anunciaremos un menú de nuevas intervenciones basadas en evidencia diseñadas para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y los cuidadores!

Nuestra innovación solo es posible con su apoyo. ¡Ayúdenos a seguir innovando, caminando con nosotros en Central Park el 10 de octubre! ¡Gracias!

MAP: Compañeros Abogadores de la Memoria

Con su ayuda, estamos formando un nuevo proyecto para conectar a nuevos cuidadores con cuidadores con experiencia.

Se llama "Compañeros Abogadores de la Memoria" o MAP. Cofundado por Jim y Geri Taylor y Sarah Walter, el proyecto es un esfuerzo de compañero a compañero para brindar orientación a las personas recién diagnosticadas con demencia y a sus cuidadores.

MAP les ayudará a encontrar recursos locales y en línea, les proporcionará información complementaria sobre su enfermedad, les ayudará a encontrar un ensayo clínico y les proporcionará un amigo de confianza con quien hablar sobre los desafíos que presenta este nuevo desarrollo en sus vidas.

MAP reclutará y entrenará hasta 25 abogadores y brindará apoyo a 50 clientes y compañeros de cuidado e incluirá personas de comunidades culturalmente diversas desde el principio. Un estudio de investigación está integrado dentro del programa para evaluar la viabilidad, así como la calidad de vida de los participantes, el uso de recursos de salud y el impacto en el bienestar psicológico.

Gracias a su apoyo financiero, CaringKind puede servir como patrocinador fiscal de este emocionante proyecto piloto.

MAP reclutará y entrenará hasta 25 abogadores y brindará apoyo a 50 clientes y compañeros de cuidado e incluirá personas de comunidades culturalmente diversas desde el principio. Un estudio de investigación está integrado dentro del programa para evaluar la viabilidad, así como la calidad de vida de los participantes, el uso de recursos de salud y el impacto en el bienestar psicológico.

Gracias a su apoyo financiero, CaringKind puede servir como patrocinador fiscal de este emocionante proyecto piloto.

Jim and Geri Taylor

10 RAZONES PRINCIPALES POR LAS QUE LAS PERSONAS LLAMAN A NUESTRA LÍNEA DE AYUDA

10. Mi ser querido está vagando. ¿Puede usted ayudar?
9. ¿Cómo pago un asistente de salud en el hogar?
8. ¿Cómo puedo encontrar y contratar a un asistente de salud en el hogar?
7. ¿Cómo asisto a uno de sus eventos especiales?
6. ¿Cómo me uno a un grupo de apoyo de CaringKind?
5. Estoy estresado y necesito desahogarme, ¿puedes hablar conmigo?
4. ¿Cómo planifico el futuro? Estoy perdido.
3. Mi familia necesita información general.
2. Necesito entrenamiento especializada, ¿pueden ayudarme?
1. ¿Pueden inscribirme en uno de sus seminarios?

Respondemos a muchas más preguntas que estas.

Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra Línea de Ayuda al 646-744-2900.

Seminarios web en vivo gratuitos de CaringKind en julio y agosto

*Los seminarios web se realizan en horario del este y **en inglés**, a menos que se especifique lo contrario.*

MES DE JULIO

Entendiendo la demencia
En Inglés:
9 de julio: 10:00am-12:00 pm
20 de julio: 5:30–7:30 pm

En chino:
11 de julio: 2:00–4:00 pm

Legal y Financiero
En Inglés:
12 de julio: 12:00 -1:30 pm
19 de julio: 5:30–7:00 pm

Medicaid Cuidados en el Hogar
En Inglés:
1 de julio: 5:30–7:00 pm

MES DE AGOSTO

Entendiendo la demencia
En Inglés:
13 de agosto: 10:00am-12:00 pm
17 de agosto: 5:30–7:30 pm

Legal y Financiero
En Inglés:
2 de agosto: 12:00–1:30 pm
16 de agosto: 5:30–7:00 pm

Medicaid Cuidados en el Hogar
En Inglés:
5 de agosto: 5:30–7:00 pm

Reunión educativa mensual
Tema: Planificación Patrimonial
En Inglés:
9 de agosto: 6:00–8:00 pm

ENTRENAMIENTOS

Taller Interactivo: Como Cuidar a una Persona con Problemas de la Memoria

En español:
12, 19, 26 de julio,
2 de agosto
10:00 am-1:00 pm

En chino:
30 de julio,
6, 13 y 20 de agosto
10:00 am-1:00 pm

En Inglés:
4, 11, 18, 25 de agosto
1:00–4:00 pm

Taller Interactivo: Entrenamiento Acerca de Demencia para Cuidadores Profesionales

En Inglés:
6 de julio – 5 de agosto
10:00 am – 1:00 pm

En chino:
21 de julio – 1 de septiembre
9:00 am – 1:30 pm

En español:
13 de julio – 12 de agosto,
10:00 am – 1:00 pm

En español:
25 de agosto – 24 de septiembre,
2:00 – 5:00 pm

Regístrese llamando a nuestra Línea de Ayuda: 646-744-2900

Maneras de dar

Con cheque
Haga los cheques pagaderos a CaringKind y envíelos por correo a:
360 Lexington Avenue, 3rd Floor
New York, NY 10017

Tarjeta de crédito / en línea
Visite ***www.caringkindnyc.org*** y haga clic en Donar o llame al 646-744-2908. Aceptamos MasterCard, Visa y American Express.

Acciones o Bonos
Los obsequios como acciones o bonos pueden ofrecer ventajas fiscales sustanciales. Hable con su asesor fiscal.

Legados
Al recordar a CaringKind en su testamento, usted puede tener un impacto significante en mejorar la calidad de cuidado de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Su legado también puede tener beneficios de planificación de impuestos en el patrimonio. El siguiente es un ejemplo de lenguaje de legado para discutirlo con su abogado:
Yo, _____ (nombre y apellido, ciudad, estado, código postal), doy, ideo y lego a CaringKind (o Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.) con oficinas ubicadas en 360 Lexington Avenue, 3rd Floor, New York, New York 10017, (inserte la cantidad escrita de la donación, el porcentaje de la herencia o el residuo de la herencia, o la descripción de la propiedad) que se utilizará para (inserte "su uso sin restricciones" o el nombre del programa CaringKind).

Planes de seguro de vida y de jubilación
Se puede nombrar a CaringKind como beneficiario de su plan de jubilación o póliza de seguro.

Fondos asesorados por donantes
Si ha establecido un fondo asesorado por donantes a través de otra organización (por ejemplo, una fundación comunitaria, una empresa de inversión), puede recomendar la concesión de una subvención a CaringKind. Consulte las pautas correspondientes a su fondo asesorado por donantes.

Donaciones corporativas
Las deducciones de nómina, los obsequios complementarios y los patrocinios de eventos son formas de apoyar a CaringKind.

El 100% de su donación apoya a las personas y familias de la ciudad de Nueva York afectadas por un diagnóstico de Alzheimer o demencia.

Comuníquese con Sandra Martinez al 646-744-2908 o Smartinez@cknyc.org si desea información adicional.

Nuestra Misión

La misión de CaringKind es crear, proporcionar y promover un cuidado compasivo y servicios de apoyo para personas y familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas, y para eliminar la enfermedad de Alzheimer a través de la promoción de la investigación. Logramos nuestra misión proporcionando programas y servicios para las personas con demencia, sus familiares y los cuidadores profesionales; aumentando la conciencia pública; colaborando con los centros de investigación; e informando a través de la promoción de políticas públicas.