

Presented by 主辦機構:



ADVANCING OUR
COMMUNITY

國語講座：從飲食預防失智症

Workshop: Prevent Dementia from Diet (Mandarin)

日期 Date: 星期四 1 月 28 日 Thursday, January 28

時間 Time: 下午 1 時 30 分至 2 時 30 分 1:30pm – 2:30pm

主講 Speaker: 石蔚靜, 資深碩士社工, 阿茲海默症關愛服務

華人外展經理 Weijing Shi, MSW, CaringKing Chinese Outreach Manager

講座要點 Learning Points:

- 什麼是失智症 What is dementia?
- 什麼是阿茲海默症 What is Alzheimer?
- 什麼是營養 What is nutrition?
- 什麼食物對大腦有益 What food is good for the brain?
- 什麼是地中海飲食 What is the Mediterranean diet?
- 怎樣通過飲食來預防失智症 How to prevent dementia through diet?

請按以下步驟來參加講座：

Please follow the instructions below to join workshop

1. 電話: 步驟 1): 撥打 929-205-6099; 步驟 2): 輸入會議 ID: 4121289207, 再按#; 步驟 3): 再按一次#, 進入會議

By phone: 1). Dial 929-205-6099; 2). Dial Meeting ID: 4121289207 and dial #; 3). Redial # join the meeting

2. 使用 Zoom 進入講座 By Zoom:

<https://zoom.us/j/4121289207?pwd=eXcwVlpZeHEzR29FZC92YmFQcXJlZz09>

會議 Meeting ID: 412 128 9207

密碼 Password: 4101

欲詢詳情請致電 For inquiry please call: 718-492-0409

協辦機構 Sponsored by:

**JUSTIN
BRANNAN**

Councilman, 43rd District

ABBATE

OUR ASSEMBLYMAN

州議員白彼得