

connect 2 culture®

要了解有關文化連結計劃 (connect2culture) 的更多資訊，請致電我們 24小時輔助熱線

646-744-2900

或拜訪網站

caringkindnyc.org/connect2culture

阿茲海默症關愛服務*旨在為受到阿茲海默症及相關失智症影響的個人和家庭創造、輸送和提供全方位的關愛服務，並通過研究的進展來消滅阿茲海默症。我們還通過為失智症個人和親友及專業護理人員提供多方面的項目和服務，以及在社區中提高公眾意識，並與研究中心合作和倡導公共政策來實現我們的使命。

文藝合作夥伴包括：

911 紀念館和博物館
美國民間藝術博物館
藝術與意識館
布碌崙植物園
布碌崙博物館
布碌崙公共圖書館
無畏海空航天博物館
猶太博物館
林肯表演藝術中心
曼哈頓音樂學院
大都會藝術博物館
現代藝術博物館
紐約植物園
奧菲斯室內樂團
皇后區博物館
韻律休憩中心
魯賓藝術博物館
難忘合唱團

文化連結計劃感謝所有文藝合作夥伴為失智症個人及他們的照顧者所設計和提供的精彩和富有吸引力的活動。

林肯中心時刻 (Lincoln Center Moments)。圖片：Kevin Yatarola



caringkind

The Heart of Alzheimer's Caregiving

360 Lexington Avenue, 4th Floor
New York, New York 10017
24 小時輔助熱線：646-744-2900
www.caringkindnyc.org

[f /caringkindnyc](https://www.facebook.com/caringkindnyc) [@caringkindnyc](https://www.instagram.com/caringkindnyc) [@caringkindnyc](https://www.tiktok.com/@caringkindnyc)

*前身為阿茲海默症協會紐約市分會 (Alzheimer's Association, NYC Chapter)

阿茲海默症關愛服務*希望感謝 Art for Alzheimer 的慷慨幫助，支持文化連結計劃手冊和相關資訊的開發、設計以及印刷。



圖片：藝術與意識館

「多元化表達的創造力是我們成功的關鍵。每一次的創造性參與都能豐富生活，並產生身體、心理、情感、社會心理和心靈的正能量，使我們的整體人生得到蓬勃發展。」

— National Center for Creative Aging
外勤主任
Greg Finch

「最好的事情是花時間和人們在一起並結交新朋友。」

— 布碌崙植物園
記憶遊覽活動參與者

「她立即就與音樂連結上了，並始終參與整個節目。這個節目給她帶來的快樂是無價的，持續了整整一天。」

— 林肯中心難忘時刻
活動參與者

caringkind

connect 2 culture®



圖片：Ben Gabbe/SocialShutterbug.com

通過富有創意的課程吸引失智症個人和他們的照顧者參加活動，為正在尋找紐約市文藝活動項目的家庭提供資源。



圖片：Joanne D'Auria

Connect2culture® 尋求在紐約的五大區和失智症患者以及其照護人員之間搭起一座橋樑。這些組織善用藝術、舞蹈、音樂、科學、歷史、自然歷史和生活收藏，明白你和你在照護的人正在尋找方法，分享日常生活以外的經驗。

教育工作者接受過訓練，通過多種感官體驗來支持參與者的連結並刺激記憶。例如，植物園裡的香草氣味可能意味著最愛食物的記憶，或者在看一幅穿著天鵝絨禮服人士的肖像時觸摸一塊天鵝絨布料，可以讓這幅畫活靈活現。

視覺藝術課程通過觀看和說故事來吸引人們參與。

你在面前的藝術作品中看到什麼？故事從刺激你的感官反應開始 – 視覺或觸覺線索、聲音或音樂，甚至是氣味。課程包括在畫廊中進行簡短的討論，接著舉行相關的藝術創作活動，提供探索藝術和記憶的不同方式。獎勵是愉快的共享經驗，並且在創造性、豐富以及不批判的環境中接受情感和智力方面的刺激。

「藝術能開發認知、情感以及記憶，並帶領我們進入何謂身而為人的核心…… 通過共享的藝術體驗，參加者了解儘管認知改變，他們能夠以更了解自己是誰來互動。」

— 藝術與意識館執行長
Carolyn Halpin-Healy



圖片：Jesse Chan-Norris

舞蹈課程提供動態的體驗。

這些課程結合了三大關鍵元素來改善情緒：音樂、動作和觸覺。音樂刺激長期記憶，讓這些失智症患者更容易重拾這些回憶。連結到生活時光的時代歌曲，可以讓某些人在椅子上或在舞池中擺動。當擺動和音樂一同進行時，觸摸帶來了社交互動和物理連結。將這些元素結合在一項活動裡，結果可以改善情緒和參與度。

「這裡充滿著精神和歡樂。這是大家有目共睹的。對於所有參與者而言，在這種安排中產生了驚奇且非凡的連結！」

— 韻律休憩中心觸動社交舞會
(Touch Social Tea Dance)
專業護理夥伴K.W.

音樂課程有助於在初步診斷許久之後建立回憶的社交和情感連結。

當人聽到熟悉的歌曲時，其可能會啟發他們跟隨律動、哼著曲調或唱出歌詞。因為喜愛歌曲的記憶是儲存於長期記憶，失智症患者可以取得和連結到他們生活的那個部分，並發現情感連結。這些是已知的提升情緒和鼓勵積極互動的連結。

「在一起唱過 *In the Good Old Summertime* 之後，我們要求其中一位成員單獨演唱。當他唱到『她是我的小親親』時，淚水在他臉頰上滾落，因為他記起心愛的妻子。」

— 難忘合唱團
參與者

圖片：阿茲海默症關愛服務



要瞭解所提供藝文課程的更多資訊，
請致電我們的 24 小時輔助熱線：
646-744-2900，或造訪網站
caringkindnyc.org/connect2culture

圖片：阿茲海默症關愛服務

