

# 照顧失智老伴 8旬華婦盼長壽

記者高夢梓 / 紐約報導 2017年02月25日 07:10

1155人氣



吳玉梅(右)悉心照顧患阿茲海默症老伴近十年。(記者高夢梓 / 攝影)



吳玉梅(右)悉心照顧患阿茲海默症老伴吃飯。(記者高夢梓 / 攝影)

「希望你死在我之前，我就不用擔心你沒人照顧。」這句年輕時從丈夫口中聽到的最甜蜜情話，如今卻成為 80 高齡、因癌症先後五次手術的吳玉梅心願。

吳玉梅 24 日帶著老伴從法拉盛到曼哈頓中城，參加阿茲海默症關愛服務(CaringKind)舉辦的春宴，她表示，照顧患阿茲海默症的 86 歲老伴近十年，現在每天只想著如何為老伴做營養餐，哄他吃飯、吃藥、做運動，時刻防止他偷跑離家。即使數落老伴讓她「累得半死」，還是難掩愛意，祈禱自己長壽是為了照顧老伴。

回憶起第一次發現老伴不對勁時，吳玉梅表示是在 2009 年某天，「他照常去買報紙，離家步行才 15 分鐘，卻花了三小時才回來。」吳玉梅責問老伴為什麼去了這麼久，對方卻說不懂看手表了。當時她以為老伴

閒逛後隨便找個理由，逐漸現老伴前言不搭後語的現象越來越嚴重。「我還責備他不老實，學會撒謊了，根本不知道有阿茲海默症。」

過了半年後，在阿茲海默症關愛服務做義工的鄰居提醒下，吳玉梅才帶著老伴去醫院檢查腦部，結果發現大量病變白斑。「醫生說他是典型的阿茲海默症，腦功能滿分 60 分，他當時只有八分。」雖然傷心不已，吳玉梅第一件事卻是安慰已因病像孩子一樣任性的老伴，當時老伴還不肯承認有病；她也不顧自己身體狀況很差，曾罹患乳腺癌、淋巴癌、膽囊炎，還有膝蓋問題等做過五次大手術，仍十年如一日照顧患病老伴。

確診後，老伴一天比一天糊塗，除了吳玉梅和獨生女，幾乎忘記所有親人，而且幾乎每天都給吳玉梅出難題，不是時刻想著獨自出門，就是忘記已吃飯吵著再吃，還鬧著冬天穿單衣出門，夏天穿毛衣去老人中心，走到一半中暑暈倒，被救護車送到醫院。「前年他腸胃感染住院時情況最嚴重，不肯輸液，還跟醫生反抗，最後只得被綁在床上。」看著老伴活受罪，吳玉梅只能不斷連哄帶騙，甚至「恐嚇」他如果逃走，夫妻倆都要被抓到警察局，才最終令他安靜。

吳玉梅不僅在大門加了鈴鐺防止老伴逃跑，還制定嚴格的養生食譜和作息時間，「逼迫」吃飯吃藥。此外，她總結一系列「對付」老伴的辦法，包括勞逸結合，讓他適當做些洗菜、洗碗的家務，鍛煉其腦功能。「其實每次他洗完東西，我都要再做一遍，但還是要給他鍛鍊機會。」偶爾還陪老伴練氣功、下棋、打麻將，防止他胡思亂想、無理取鬧。

吳玉梅把老伴照顧得無微不至，病情獲控制。她表示，老伴年輕時說情話，希望她先走一步，能夠照顧太太到臨終，如今恐怕情況相反，「他只有我能照顧，而我也不能沒有他。」