

對阿茲海默症偏見 華裔患者僅 1 成求助

記者高夢梓 / 紐約報導 2017 年 02 月 25 日 06:00

世界日報 Worldjournal



李維(後左四)、石蔚靜(前左四)和聶華娟(前左五)，呼籲阿茲海默症家屬勇於求助。(記者高夢梓 / 攝影)



李維(右一)、石蔚靜(左一)和聶華娟呼籲阿茲海默症家屬勇於求助。(記者高夢梓 / 攝影)

影音來源：記者高夢梓

「我平均每周接到 20 個華裔阿茲海默症患者家屬求助電話，共幫助了 600 多人，但這連患者總人數一成都不到。」阿茲海默症關愛服務 (CaringKind) 24 日在曼哈頓舉辦春節慶祝活動，執行副總裁李維 (Jed Levine)、華裔社區外展經理石蔚靜和社工聶華娟都指出，華裔對阿茲海默症有偏見，理解為神經病、痴呆甚至邪靈附體，不敢求助，令患者病情更易惡化，家人照顧得非常辛苦。

李維指出，阿茲海默症在美國是受很多關注的老人常見病之一，白人、西語裔和非洲裔耆老、家屬對其都有較深認識，不僅提早預防，還積極面對。「雖然近年已有好轉，但大部分華裔對這個病還是有刻板印象，羞於告訴親友自己有家人患病，這對患者治療、家屬照顧都是障礙。」

李維表示，阿茲海默症患者最大危險是容易走失，如果家屬讓周圍朋友甚至陌生人知道患者病情，大家多加注意，防止意外發生。「這就是為何我們鼓勵家屬給病患帶身分名牌。」

負責接聽華裔求助者熱線、為有需要家庭安排護工的聶華娟指出，該機構華裔部門正跟進的華裔病患個案有 **600** 多個，這僅是紐約華裔患者總數一成不到。聶華娟指出，事實上，求助專業機構，與其他病患家屬交流非常重要，因為阿茲海默症患者需要 **24** 小時照護，而且屬極其慢性的不治之症，家屬一般要照顧病患十幾甚至 **20** 年，當病人情況越來越壞時，如果不與專業人士或有類似經歷人士交流，並求助護工幫忙照顧，很容易自己先垮掉。

石蔚靜加入該機構後，努力在華裔社區宣傳關於阿茲海默症的知識，一年內辦了 **56** 場講座，參與 **86** 個會議，為 **1** 萬多人次宣講。「我希望從教育開始，讓華裔了解該疾病，並繼續提供相應服務，幫病患、家屬度過難關。」

有需要民眾可撥打阿茲海默症關愛服務華裔專線：**(646)-744-2970**。