

你們為這位照顧者提供她所需要的支持和服務

艾倫(Ellen Lebowitz) 一位照顧者的真實故事

一些不妥的事情

我媽媽露絲(Ruth)患有阿茲海默症，住在療養院已經五年，我每星期去探望她兩次，這是令我痛徹心扉的事情。

當媽媽居住在Assisting Living輔助性設施時，我察覺到她有些不對勁，她開始出現日落焦慮症狀及性格有所改變。有一個朋友曾經對我說，“來見識一下妳的新媽媽吧”。現在我只能給予她無條件的愛和諒解。她發生的變化實在令人震驚。

她常不睡覺，又愛溜出門，也開始給警察打電話，甚至對療養院護理人員變得很兇。因為她不尋常的行為，我必須在上午、下午和晚上都到療養院看護她。

但也很明顯，她渴望觸摸——她需要有人抱著和親吻。我第一次觸摸她的時候，她就尖叫起來，不過後來她抓住我的手吻了我。這有點奇怪，因為我長大後，她對我並沒有那麼親熱。我想你必須在某些情況下找到幽默，無論你在哪裡找到它！

艾倫尋找協助

儘管如此，我還是很困惑。我不知該怎麼辦。我做了很多摸索，但沒多大幫助——我無法獲得實用的資源。我也開始諮詢不同的機構以尋求支持，結果我對每個機構都感到灰心，甚至感覺沒有人真正關心。

現在——多虧了你們——她終於找到了幫助

接著，我發現了CaringKind。我還記得那天參加CaringKind的年會，講述阿茲海默症的最新研究結果。當我抵達時，那長長的人龍繞過大廈，我感動得淚流滿面！所有的人都因為同樣的緣由出現在那裡！我不再感到如此難以置信的孤獨。要是說我很震動，絕不言過其實。我如釋重負。現在我相信所有事情都可以迎刃而解。

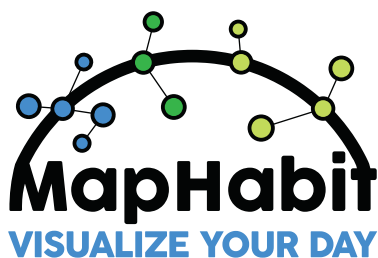
擁有適當的援助果真截然不同。我仔細閱讀了CaringKind所有的資訊，參加了他們每一個活動。如果分享我的故事對其他人有所幫助，那麼我很欣慰。“現在我相信我可以應付一切”。



“現在我相信我可以應付一切。”

MAPHABIT 習慣系統

由於您的支持，我們能夠研發出一種新策略，以改善照顧者和護理對象的健康狀況。



MapHabit™ i習慣系統是一種視覺映射系統，旨在促進阿茲海默症和相關失智症患者、他們的照顧者和家庭成員的獨立性並提高他們的生活質量。該移動軟件提供帶有可定製圖片和關鍵字視覺圖的行為提示，以幫助有記憶障礙的人處理日常生活事宜。該工具提供的好處包括提高護理質量、提高護理人員的滿意度和保留率，並提供混合護理模式以提高服務層次，同時提供關鍵的競爭優勢。

阿茲海默症關愛服務CaringKind步行籌款活動將改在中央公園舉行

Dr. Alisa Kauffman 艾麗莎考夫曼醫生是我們2021步行籌款活動的執行主席

步行籌款季節已來臨！為重視阿茲海默症對女性的顯著影響，我們在母親節推出一段視頻發起了步行籌款活動，動員所有人為步行做個熱身運動！

(如要看視頻，請瀏覽網站
<http://www.caringkindnyc.org/walk>.)

我們很高興地宣佈曼哈頓步行籌款活動將於10月10日，在中央公園



“CaringKind是測試我們習慣系統項目功效的理想合作夥伴，”習慣系統總裁馬特·高登 (Matt Golden) 說。他還說 “他們擁有龐大和積極的照顧者社群，所以能在比預期更短的時間裡招募到研究參與者。”

“我們與MapHabit習慣系統的合作將探索一種嶄新和有據可依的策略，以方便照顧者和患者，並提高他們的生活質量。”埃莉諾 Eleonora Tornatore-Midesh 說。“這對每個人來說都是雙贏的。這就是為什麼我對與習慣系統的合作夥伴關係感到如此興奮”。

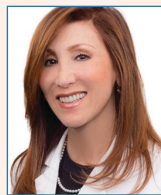
有30名參與者參加了這項研究，大概需要三個月的時間才能完成。敬請繼續關注八月份的研究結果。

詳情請瀏覽網站

<https://www.caringkindnyc.org/maphabit>

Naumburg Bandshell舉行；布碌崙步行籌款活動則在9月26日康尼島浮板步道Coney Island Boardwalk舉行。

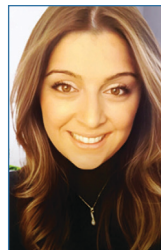
我們也很高興請到艾麗莎考夫曼醫生 Dr. Alisa Kauffman 作為 2021 步行籌款活動的執行主席。她是一名牙科醫生，專為阿茲海默症和失智症患者服務。她的牙醫診所名為 Geriatric House Call Dentistry，即是耆老上門牙醫。



來自Eleonora的心聲

Eleonora Tornatore-Mikesh,
阿茲海默症關愛服務總裁兼首席執行長

隨著世界逐漸恢復正常，我們意識到我們工作的網絡部分—曾經被認為是臨時解決方案—已經成為我們疫情后生活中不可缺少的部分。我們期待在我們持續以網絡方式幫助更多人的同時能盡快恢復面對面的服務。



疫情促使我們以新的視角看待我們的工作，我們現在不僅需要網絡生活的彈性，更需要創新。因此，我們很高興地宣佈更多計劃、服務和項目，這些新規劃將幫助更多的紐約市及其他地區受失智症影響的家庭和群體。請閱讀本期時事通訊中的文章，作為我們新開拓的樣板！

儘管阿茲海默症和失智症的照護具有挑戰性且令人筋疲力盡，但希望很快就會出現有效的治療方法。在此之前，專家護理是最好的藥物。在我們宣布專為提高失智症患者和他們照顧者的生活質量而策劃的新方案和干預措施時，請在夏天期間與我們保持聯繫！

我們的創新只有在您的支持下才有可能實現。請參加我們10月10日在中央公園舉辦的步行籌款活動，以幫助我們不斷創新！謝謝！

阿茲海默症關愛服務CaringKind步行籌款活動

布碌崙康尼島：9月26日

曼哈頓中央公園：10月10日

失智症家庭同伴輔導

在大家的幫助下，我們正在展開一個新項目，把照顧新手和資深照顧者聯結起來。

這個稱為“MAP失智症家庭同伴輔導”的計劃，創辦人Jim Taylor吉姆泰勒，Geri Taylor 加莉泰勒和Sarah Walter莎拉沃爾特。旨在為初期失智症病友和他們的照顧者，提供同行或同伴式的指導。



Jim and Geri Taylor

MAP失智症家庭同伴輔導計劃將幫助他們找到在線和本地資源，提供有關他們疾病的補充信息，幫助尋找臨床試驗，並推薦一個值得信賴的朋友，聆聽和分享他們生活中的新挑戰和進展。

MAP失智症家庭同伴輔導計劃將招募和培訓多達 25 名輔導員，從一開始就給予 50 名病友和他們的照顧者提供支持，對象包括來自不同文化族裔的家庭。該計劃中嵌入了一項研究，以評估可行性以及參與者

的生活質量、健康資源使用和對心理健康的影響。

由於你們的財務支持，阿茲海默症關愛服務CaringKind才能成為該項令人振奮的試點項目的經費執行者！



人們電話求助的十大緣由：

10. 我的親友走失了。你可以幫我嗎？
9. 我怎麼可以支付家庭護理員薪金？
8. 我如何尋找和僱請家庭護理員？
7. 我怎樣參加你們其中一項特別活動？
6. 我怎樣參加阿茲海默症關愛服務的互助支持小組？
5. 我焦慮不安，需要發洩一下，可以跟你談談嗎？
4. 我怎樣計劃將來？ 我不知所措。
3. 我家人需要一些一般性資料。
2. 我需要專業訓練 – 你可以幫忙嗎？
1. 你可以幫我登記參加你們其中的一個講座嗎？



我們回答的問題遠不止上面這些。



如您有任何問題，請撥打我們輔助熱線電話
646-744-2900.



7月和8月免費在線講座

講座時間為東岸時間以英文進行除非有特別說明

七月份

何謂失智症

7月9日, 上午10時至12時(華語)
7月11日, 下午2時至4時
7月20日, 下午5時30分至7時30分

法律與財務計劃

7月12日, 下午12時至1時30分
7月19日, 下午5時30分至7時

醫療補助計劃(白卡)家庭護理

7月1日, 下午5時30分至7時

八月份

何謂失智症

8月13日, 上午10時至12時
8月17日, 下午5時30分至7時30分

法律與財務計劃

8月2日, 中午12時至1時30分
8月16日, 下午5時30分至7時

醫療補助計劃(白卡)家庭護理

8月5日, 下午5時30分至7時

每月教育會議

主題: 遺產規劃

8月9日, 下午6時至8時

培訓項目

家庭照顧者培訓講座

西班牙語
7月12日、7月19日、7月26日、
8月2日
上午10時至下午1時

華語

7月30日、8月6日、8月13日、
8月20日
上午10時至下午1時

英語

8月4日、8月11日、8月18日、
8月25日
下午1時至4時

失智症專業護理員培訓

4星期共10節課

英語

7月6日 - 8月5日
上午10時至下午1時

華語

7月21日-9月1日
上午9時至下午1時30分

西班牙語

7月13日 - 8月12日
上午10時至下午1時

西班牙語

8月25日 - 9月24日
下午2時至5時

捐贈途徑:

支票捐款

支票抬頭請寫: CaringKind
支票請郵寄到:
360 Lexington Avenue, 3rd Floor
New York, NY 10017

網上/信用卡捐款

請登錄網址: www.caringkindnyc.org
然後點擊 "Donate" (捐贈)。
也可以致電 646-744-2908。
我們接受 MasterCard, Visa, 及 American Express。

增值證券

捐贈股票或債券等禮物可能會提供實質性的稅收優惠。請諮詢您的稅務顧問。

遺贈

通過在遺囑中註明 CaringKind, 您可以對改善阿茲海默症患者的護理質量產生重大影響。您的遺贈也可能有遺產稅規劃福利。以下是與您的律師討論的遺贈文字示例:
本人, _____ (名字和姓氏、居住城市、州、郵政編碼), 給與、贈與和遺贈給 CaringKind 或 Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.), 其辦公地址為 360 Lexington Avenue, 3rd Floor, New York, New York 10017 (註明贈與的金額、遺產百分比、遺產剩餘部分或物業金額), 用於(註明“其不受限制的使用”或 CaringKind 某項具體項目的名稱)。

人壽保險和退休計劃

CaringKind 可以被您指定為您的退休計劃或保險單的受益團體。

捐贈者建議基金

如果您通過其他組織(例如社區基金會、投資公司)建立了捐贈者建議基金, 您可以把 CaringKind 推薦為受益團體。請查閱您的捐贈者建議基金相關的指南。

企業捐贈

通過工資扣除、匹配禮物和活動贊助都是支持 CaringKind 的方式。

您的捐款百分之一百用於支持紐約市受到阿茲海默症或失智症影響的個人和家庭。

如有其他問題, 請聯絡 Carol Berne,
電話 646-744-2905,
或電郵 cberne@cknyc.org

我們的使命

CaringKind 阿茲海默症關愛服務旨在為受阿茲海默症和相關失智症影響的個人和家庭創造、提供和促進全方位和富有同情心的護理和支持服務, 並通過參與最新研究來達到消除阿茲海默症。我們通過為失智症患者、他們的家人和專業護理人員提供計劃和服務, 提高社區公眾意識, 與研究機構合作和倡導公共政策提供信息等來實現我們的使命。

如欲報讀請致電輔助熱線登記 646-744-2900.