

## Ustedes le dieron a esta familia tiempo para organizarse Cuidador D'Ambrose Boyd y su madre, Wilma

### D'Ambrose notó cambios en la personalidad

“Mi mamá estaba cambiando de maneras que no sabía cómo manejar y eso me frustró. Se estaba poniendo agresiva, me llamaba seguido al trabajo y llamaba a la policía. Mi primo la vigilaba mientras yo estaba en el trabajo.

Un día, estaba en el patio delantero y comenzó a gritar llamando a la policía. Se llamó a una ambulancia y una vez que entró, se calmó. Pero en ese incidente supe que necesitábamos ayuda profesional.

### Un vínculo valioso

Keith Amparado, voluntario de CaringKind desde hace mucho tiempo, me habló de CaringKind. Me inscribí en el seminario sobre asuntos legales y financiera y planificación patrimonial. Hablar con la trabajadora social Nansi Rivas sobre mamá fue algo muy importante para mí. Comencé a llorar. No me di cuenta de cuánto necesitaba ese apoyo. Sentí que por fin estaba hablando con alguien que realmente entendía nuestra situación.

### Una trabajadora social al rescate

La Sra. Rivas me ayudó a ver que estaba bien sentir lo que estaba sintiendo. Y me ayudó a encontrar una agencia que pudiera proporcionar cuidadores profesionales que necesitábamos cuando yo no estaba en casa. Y esto es importante porque me ayudó a navegar el proceso de contratación y pago de un cuidador profesional de manera que fuera sostenible para nosotros. Las subvenciones para el servicio de relevo para las cuales calificamos fueron transformadoras y nos dieron el respiro financiero que necesitábamos para planificar el futuro. Servicio de relevo: es un tipo de asistencia que le permite al cuidador tomarse un descanso de sus tareas de cuidador, para más información llame a nuestra Línea de Ayuda.

Incluso las clases de educación fueron un tipo de apoyo emocional. Si bien el objetivo principal de las clases era la información, las preguntas de los otros participantes brindaron conocimiento sobre las vidas de otras familias. Me hizo sentir menos solo y que todos estábamos haciendo lo mejor posible para sostener a nuestros seres queridos.

En su carrera profesional (y en la vida en general), mi mamá era una persona inspiradora y revolucionaria. Trabajó para la ciudad de Nueva York como directora del programa de Defensores contra Víctimas de Delitos. Hasta el día de hoy, una familia a la que ella ayudó la visita cada año para expresar su gratitud. Estoy muy orgulloso de ella.

### Una familia mejor preparada

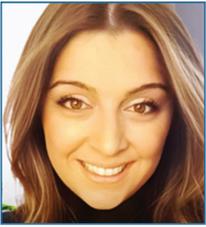
Entiendo su gratitud porque eso es lo que siento por CaringKind. Gracias al apoyo que hemos recibido, nuestra familia se encuentra mejor preparada. Mi mamá sabe que la estamos cuidando y que la queremos”.



Foto cortesía de D'Ambrose Boyd

### EN EL INTERIOR:

- Un premio de \$1 millón
- Resultados de nuestro Programa de Entrenamiento
- ¡Volvió la Caminata de CaringKind por el Alzheimer!
- Programas de Educación y Entrenamiento



## Mensaje de Eleonora

# Gracias a su ayuda, CaringKind recibe un premio de \$1 millón para desarrollar nuevos servicios.

por Eleonora Tornatore-Mikesh, presidenta y directora ejecutiva de CaringKind

En julio, CaringKind recibió un prestigioso premio de \$1 millón por tres años por parte de la Administración para la Vida Comunitaria, un departamento de Salud y Servicios Humanos (department of Health and Human Services).

Este proyecto trae nuevos servicios a los residentes de la ciudad de Nueva York afectados por el Alzheimer o la demencia que viven en casa. Estos premios ponen a prueba nuevos programas con el fin de llenar los vacíos en los servicios para las poblaciones especiales, incluidos los cuidadores familiares, las personas con enfermedad de Alzheimer o demencias relacionadas que viven solas, y las personas que viven con discapacidades intelectuales y del desarrollo que están en riesgo de desarrollar una demencia.



Stephani Shivers

Stephani Shivers, la nueva directora de Innovación de CaringKind, liderará la iniciativa. Según Stephani, "el proyecto CaringKind Connects incluye un conjunto de programas nuevos e innovadores en etapas tempranas, así como servicios individualizados para cuidadores familiares que incluyen entrenamiento para los desafíos actuales, pero también preparación para el futuro. Las intervenciones basadas en evidencia deben incluirse en el proyecto, la incorporación de estos nuevos programas a la lista de servicios ofrecidos en CaringKind nos ayudará a servir mejor a las familias que buscan nuestros servicios".

Nuestra iniciativa incluye lo siguiente:

### REACH-II

El programa REACH-II ayuda a los cuidadores a manejar el estrés, lidiar con los

comportamientos angustiantes, desarrollar redes de apoyo formales e informales y, al mismo tiempo, a mejorar la salud y el bienestar del cuidador. REACH proporciona evaluación, educación, entrenamiento, referencias, estrategias para la resolución de problemas y apoyo en torno a nueve temas: Seguridad en el hogar, uso del apoyo social, manejo del estrés, cosas agradables para usted, vida saludable, comprensión de sus sentimientos, comunicación competente, relacionar los problemas de memoria con los comportamiento e información legal y médica.

### Terapia de estimulación cognitiva (TEC)

La TEC es una intervención basada en la evidencia para personas con demencia en la etapa temprana o etapa media, desarrollada en el Reino Unido y que ahora se utiliza ampliamente en todo el mundo. Personas con demencia participaran en grupos pequeños virtuales o en persona. Habrá 14 sesiones en el transcurso de 7 semanas. Las sesiones ofrecen participación y discusión sobre temas específicos y se basa en la terapia de orientación a la realidad, la terapia de reminiscencia, la terapia de validación y la estimulación multisensorial.

### SHARE

SHARE es un programa de asesoramiento y planificación del cuidado basado en la evidencia para personas que viven

con demencia en etapa temprana y sus cuidadores. SHARE significa: Apoyar a los cuidadores y ayudarlos a comunicarse de manera efectiva y planificar para el futuro; promover la salud y el bienestar y disminuir el estrés; fomentar la participación en actividades satisfactorias; aprender sobre los recursos disponibles que reflejen los valores y las preferencias de los cuidadores; proporcionar educación sobre la demencia y cómo manejar los cambios que se avecinan.

### To Whom I May Concern®

To Whom I May Concern® es un programa de teatro de lectura interactivo en el que las personas en las primeras etapas de la demencia crean un guion de sus propias historias y experiencias, donde expresan su miedo, enojo, frustración, esperanza y determinación, a menudo con humor y amor. Los miembros del grupo interpretan los guiones frente a los miembros de su familia, amigos e invitados con una sesión de conversación para vivir una experiencia transformadora.

Estos programas no estarán listos para los participantes hasta el 2022, así que no llame a la Línea de Ayuda todavía. Anunciaremos el lanzamiento de estos programas a través de este boletín informativo, por correo electrónico y redes sociales. ¡Esté atento a información adicional!

Publicidad pagada

Silberman  
School of Social Work  
HUNTER



¿Tiene una madre o un padre diagnosticado con un tipo de demencia hereditaria?

Queremos comprender el impacto en los hijos adultos que ahora tienen más de 18 años.

Si está interesado en hablar sobre su experiencia, comuníquese con:

**Dra. Caroline Gelman,**

Profesora asociada de Trabajo Social en Hunter College,

[cgelman@hunter.cuny.edu](mailto:cgelman@hunter.cuny.edu)

CUNY

CUNY

University Integra

Protocol: 2021-0020

Approved: 04/26/2021

Expires: 04/26/2022

# Con su apoyo, ¡entrenamos a casi 300 cuidadores profesionales!

Entrenamos a cuidadores profesionales para cuidar a las personas con demencia. Los entrenamientos requieren un compromiso de 6 semanas. Desde enero de 2020, se han graduado con éxito 273 cuidadores profesionales. Estamos orgullosos de nuestros graduados. Y estamos agradecidos por su apoyo, lo que hace que estos logros sean posibles:

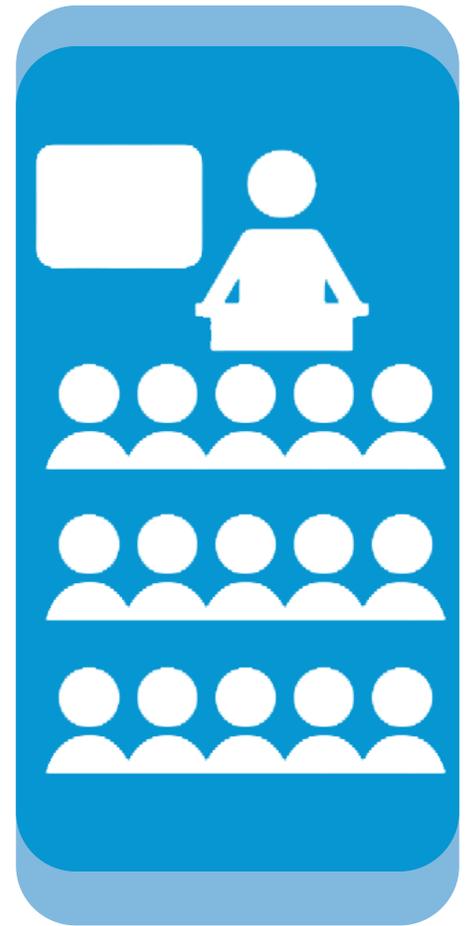
- **273 personas graduadas** en nuestros entrenamientos. Los graduados asistieron al entrenamiento en español (119), chino (84) e inglés (70).

- **95 % de satisfacción** con el contenido del entrenamiento y el instructor.

- **Nuestros graduados se sienten más seguros** en su capacidad de cuidar a personas con demencia. Las encuestas previas y posteriores a nuestro entrenamiento revelaron el aumento significativo de graduados que se sienten más seguros en su capacidad de cuidar a personas con demencia (de 3.8 a 4.4 en una escala de 5 puntos).

- **El 98 % de nuestros graduados informaron un aumento en el uso de al menos una habilidad.** Por ejemplo, como resultado del entrenamiento nuestros graduados ahora:

- ▶ se acercan a una persona con demencia lentamente con más frecuencia;
- ▶ se sientan al mismo nivel de vista que una persona con demencia con más frecuencia al brindarle cuidado;
- ▶ concuerdan con lo que dice una persona con demencia, ya sea que esté en lo correcto o no;
- ▶ usan oraciones cortas con más frecuencia cuando hablan con una persona con demencia;
- ▶ usan sonidos, olores y toques con más frecuencia cuando atienden a una persona con demencia, y
- ▶ logran mantener la calma con más frecuencia para brindar un buen cuidado.



## Caminamos con usted

# caringkind *Walk* Alzheimer's

*In memory of Susan Patricof*

Cada otoño, nos unimos como comunidad en honor a todas las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y la demencia: Cuidadores. Personas con la enfermedad. Y las personas que hemos perdido. El último año ha sido especialmente difícil para todos nosotros. Para las familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer, la vida ha sido aún más desafiante. Por eso es tan importante para nosotros reunirnos en nuestras caminatas por el Alzheimer.

En las caminatas, podrá honrar a un ser querido en nuestro muro de recuerdos escribiendo un mensaje o colocando una foto. Escuchará palabras de inspiración de otros cuidadores que entienden su lucha. Y verá, en persona, a amigos de caminatas

anteriores que no pudo ver el año pasado. Incluso veremos algunas presentaciones inspiradoras. Después de todo, este año nuestra caminata por Manhattan será en el **Naumburg Bandshell en Central Park**, ¡y eso exige música!

Este año es especialmente significativo para los Patricof, una familia de CaringKind que sufrió su propia pérdida. Como resultado, la familia Patricof está haciendo un esfuerzo especial este año para ayudar a CaringKind a alcanzar nuestros objetivos de recaudación de fondos en apoyo a las familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y la demencia. En reconocimiento de esta increíble generosidad, es posible que

vea una referencia en memoria de Susan Patricof en la caminata por el Alzheimer de CaringKind.

**Para honrar a un ser querido, regístrese para la caminata en [caringkindnyc.org/walk](http://caringkindnyc.org/walk)**

26 de septiembre  
Brooklyn  
Coney Island Boardwalk

10 de octubre  
Manhattan  
Central Park Bandshell



# Seminarios web gratuitos en vivo en septiembre y octubre

Los seminarios web se realizan en horario del este, y en inglés, a menos que se especifique lo contrario.

## Septiembre

### Entendiendo la demencia

10 de septiembre: 10:00 am -12:00 pm  
21 de septiembre: 5:30 pm a 7:30 pm  
27 de septiembre: 5:30 pm a 7:30 pm

### Legal y Financiero

13 de septiembre: 12:00 pm a 1:30 pm  
20 de septiembre: 5:30 pm a 7:00 pm

### Medicaid Cuidados en el Hogar

2 de septiembre: 5:30 pm a 7:00 pm

### Reunión educativa mensual

*Enviar a su familiar a una residencia de ancianos*

13 de septiembre: 6:00 pm a 8:00 pm

## Octubre

### Entendiendo la demencia

18 de octubre: 10:00 am a 12:30 pm  
19 de octubre: 5:30 pm a 7:30 pm  
*En chino:*  
15 de octubre: 10:00 am a 12:30 pm

### Legal y Financiero

4 de octubre: 12:00 pm a 1:30 pm  
18 de octubre: 5:30 pm a 7:00 pm

### Medicaid Cuidados en el Hogar

7 de octubre: 5:30 pm a 7:00 pm

### Reunión educativa mensual

*Que el baño no sea una disputa*

18 de octubre: 6:00 pm a 8:00 pm

## Formas de donar

### Donación por cheque

Envíe los cheques pagaderos a CaringKind y envíelos por correo a:  
360 Lexington Avenue, 3<sup>rd</sup> Floor  
New York, NY 10017

### En línea /Tarjeta de crédito

Visite [www.caringkindnyc.org](http://www.caringkindnyc.org) y haga clic en Donar o llame al 646-744-2908. Aceptamos MasterCard, Visa y American Express.

### Acciones valorizadas

Donaciones como acciones o bonos pueden ofrecer ventajas fiscales sustanciales. Hable con su asesor fiscal.

### Herencias

Al evocar a CaringKind en su testamento, puede lograr un impacto significativo para mejorar la calidad del cuidado en las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Su legado también puede tener beneficios de planificación de impuestos sobre el patrimonio. El siguiente es un ejemplo de texto de legado para discutirlo con su abogado:  
Yo, \_\_\_\_\_ (nombre y apellido, ciudad, estado, código postal), otorgo como herencia o legado y cedo a CaringKind (o a Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.) con oficinas ubicadas en 360 Lexington Avenue, 3<sup>rd</sup> Floor, New York, New York 10017, (insertar la cantidad escrita de la donación, el porcentaje del patrimonio o el patrimonio residual, o la descripción de la propiedad) para que se use para (insertar "su uso ilimitado" o el nombre del programa de CaringKind).

### Seguro de vida y planes de jubilación

CaringKind puede ser nombrado como beneficiario de su plan de jubilación o póliza de seguro.

### Fondos asesorados por donantes

Si ha establecido un fondo asesorado por donantes a través de otra organización (p. ej., fundación comunitaria, firma de inversión), puede recomendar la adjudicación de una subvención a CaringKind. Consulte las pautas correspondientes a su fondo asesorado por donantes.

### Ayuda corporativa

Las deducciones de nómina, las donaciones de contrapartida y los patrocinios de eventos son formas de apoyar a CaringKind.

*El 100 % de su donación apoya a las personas y familias de la ciudad de Nueva York afectadas por un diagnóstico de Alzheimer o demencia.*

**Comuníquese con Carol Berne al 646-744-2905 o en [cberne@cknyc.org](mailto:cberne@cknyc.org) si desea obtener información adicional.**

## Entrenamiento

**Taller Interactivo:  
Entrenamiento Acerca de Demencia  
para Cuidadores Profesionales**

28 de septiembre: 2:00 pm a 4:00 pm



## NUESTRA MISIÓN

La misión de CaringKind es crear, ofrecer y promover servicios integrales y compasivos de atención y apoyo para las personas y las familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas, y eliminar la enfermedad de Alzheimer a través del avance de la investigación. Logramos nuestra misión al proporcionar programas y servicios para las personas con demencia, sus familiares y cuidadores profesionales, al aumentar la conciencia pública, al colaborar con los centros de investigación y al informar la política pública a través de la promoción.

**Regístrese llamando a la Línea de Ayuda de CaringKind: 646-744-2900**



# I-FASTN

INTERACTIVE FUNCTIONAL ASSESSMENT  
STAGING NAVIGATOR

## ¿Cuida usted a un ser querido que tenga demencia?

¿Es usted Hispano? ¿Usa un smartphone?  
¿Ha cuidado a un ser querido con demencia?

## Ayúdenos a evaluar una aplicación móvil para cuidadores!

Recibirá una tarjeta de regalo de \$50  
por 1 a 2 horas de su tiempo



**Para más información:**

Dra. Adriana Arcia

[caregiverapp@cumc.columbia.edu](mailto:caregiverapp@cumc.columbia.edu)

 COLUMBIA

SCHOOL OF  
NURSING