

caringkind

El Centro de Cuidados Para Alzheimer

ANTERIORMENTE CONOCIDO COMO EL ALZHEIMER'S ASSOCIATION, NEW YORK CITY CHAPTER

CONOZCA SU CARIDAD

Compare ingredientes



Invierno 2017

• Introducción Caringkind Crónicas Página 9

Estimados amigos:

¿Cuál es la diferencia entre un tostador y su beneficencia favorita? Para algunos, no mucha. Recientemente, una amiga estaba buscando un tostador nuevo. Nada era importante para ella, ni el costo, ni el desempeño.



LOU-ELLEN BARKAN
Presidenta y Directora Ejecutiva
lbarkan@caringkindnyc.org

Ni siquiera le importaba si podía tostar dos o cuatro rebanadas. Se guiaba por el criterio de que tenía que ser del tono de amarillo correcto para combinar con su cocina.

Me reí un poco unas semanas después cuando me llamó para decirme que hizo corto circuito y fundió los interruptores de circuito de su casa. Desafortunadamente, muchas personas están mal informadas con respecto a las organizaciones de beneficencia a las que apoyan. Dan dinero casi ciegamente basándose en un comercial en TV que les gusta, una incierta lealtad a una celebridad que es portavoz, y sí, hasta en el color de la organización de beneficencia. Donan su dinero ganado con esfuerzo sin saber realmente cómo opera la organización, el rango de eficacia de sus programas, la experiencia y profesionalismo de su personal o cómo se gasta el dinero que ellos donan.

En este número del boletín informativo, hemos reunido a expertos conocedores que les presentarán las herramientas y recursos que necesita para determinar si sus organizaciones de beneficencia favoritas tienen las bases fundamentales que las hacen dignas de su apoyo.

En la página 6, el abogado Daniel Kurtz, ex director del Buró de Organizaciones de Beneficencia para la oficina de la Procuraduría General de Justicia, que ha supervisado todas las organizaciones de beneficencia

del Estado de Nueva York, y su socia, Shveta Kakar, comparten sus perspectivas de la evaluación de organizaciones de beneficencia.

En un cautivante ensayo, Ed Cisek, Vicepresidente de Evaluación de Programas, describe el compromiso de CaringKind de ofrecer los mejores servicios posibles evaluando y mejorando continuamente nuestros programas para satisfacer las cambiantes necesidades de las personas a las que servimos.

Así que, ¿cómo sabe si está haciendo una inversión inteligente en una organización de beneficencia? Como debería saberlo si fuera a comprar un tostador, investigando. Conviértase en un donador informado. Sepa dónde va su dinero. ¿Cuánto va a los programas? ¿Quién trabaja ahí? ¿Quién dirige la organización día a día desde las trincheras, y en los niveles más altos del Consejo Directivo?

En CaringKind nos enorgullecemos de quiénes somos y cómo operamos. Lo invitamos a revisar nuestros registros financieros.

Nuestro 990, un formulario que debemos presentar cada año con el IRS, contiene información financiera detallada así como nuestros logros del año anterior.

También le insto a que nos visite, si es que no lo ha hecho. ¿Qué verá? Más de 30,000 pies cuadrados de

espacio, repleto de actividad a todas horas del día. Verá a más de 60 profesionales dedicados y personal de apoyo de CaringKind que trabajan incansablemente para asegurarse de que los cuidadores de personas con demencia reciban los servicios que necesitan, cuando los necesitan. Encontrará nuestra Línea de Ayuda de 24 horas un apoyo para miles de neoyorquinos cada año. Encontrará cientos de grupos de apoyo, talleres y seminarios educativos gratuitos para cuidadores y personas con la enfermedad. Encontrará un Centro de la Etapa Temprana de vanguardia, hogareño, cálido y agradable, donde ofrecemos una gran variedad de programas y actividades diseñados para personas en la etapa prematura de la demencia, y mucho más, todo gratuito.

Como diría el comerciante pionero Sy Syms: "Un consumidor educado es nuestro mejor cliente". Aquí en CaringKind no podríamos estar más de acuerdo.

Estimados lectores:

A medida que las opciones para el cuidado y apoyo para la enfermedad de Alzheimer aumentan, nos enorgullece saber que seguimos siendo en la Ciudad de Nueva York la fuente más confiable de información, enseñanza, apoyo y guía que siempre hemos sido durante más de 30 años.

En diciembre, celebramos un año de haber vuelto a nuestras raíces como organización de beneficencia 501(c)(3) independiente, incorporada en el Estado de Nueva York, sirviendo a los neoyorquinos. Tenemos profundas raíces en esta ciudad que amamos. El personal de nuestro programa, incluyendo nuestros 18 trabajadores sociales certificados, son expertos en los detalles de los recursos de la ciudad. ¿Qué programa diurno es más adecuado para una familia que llama de Park Slope? ¿Cuál es el mejor consejo que puede ayudar a acelerar una solicitud para Medicaid? ¿Cuáles son los recursos más eficaces para el diagnóstico y tratamiento? ¿Y para participar en un ensayo clínico? No importa qué tan difícil sea la pregunta o el problema, CaringKind puede facilitarle encontrar la solución.

Nuestro Programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety es único, debido a nuestra estrecha relación con la Unidad de Personas Desaparecidas del NYPD y protocolos que se han comprobado con el tiempo. Enviamos boletines a los departamentos de emergencias de los hospitales, a los departamentos de trabajo social y seguridad y a los medios, con el permiso de la familia. Igualmente importante, acompañamos a la familia en todo momento para ofrecer consuelo y apoyo durante el angustioso momento en el que un familiar confundido y vulnerable con la enfermedad de Alzheimer se pierde en las calles de la Ciudad de Nueva York.

Nuestros programas son únicos porque están integrados. Conectamos a las

familias de las personas desaparecidas con nuestros trabajadores sociales para establecer un plan de cuidados a largo plazo. Conectamos a las familias interesadas en el arte, música o danza con nuestros colaboradores del programa Lincoln Center Moments y otras instituciones culturales. Conectamos a los clientes que llaman a nuestra Línea de Ayuda de 24 horas con una gran variedad de programas, incluyendo más de 90 grupos de apoyo y numerosas capacitaciones especializadas. Ofrecemos programas extraordinarios para aquellos con demencia prematura, que no tienen comparación con ningún otro en la Ciudad de Nueva York.

Me enorgullece decir que, gracias a la generosidad de nuestros donantes, todos nuestros servicios siguen siendo gratuitos. Y ahora que el 100 de su donativo se queda en la Ciudad de Nueva York, podemos hacer mucho más por los muchos neoyorquinos que necesitan nuestra ayuda. ¡Conozca a su organización de beneficencia!

Nos enorgullece nuestro nuevo nombre, CaringKind, y lo que el nombre representa en el mundo. Somos los principales expertos de la Ciudad de Nueva York en la atención de la demencia. Estamos en un lugar donde puede contar su extraordinaria historia, recibir el apoyo que necesita y obtener la ventaja en el acceso a los recursos locales que necesita para sobrevivir a la difícil carga del cuidado. No tiene que recorrer este camino solo. Llámenos al 646-744-2900 a cualquier hora del día o la noche y estaremos ahí: una mano



JED A. LEVINE
Vicepresidente,
Director de Programas y Servicios
jlevine@caringkindnyc.org

para tomar, un suspiro de alivio y un punto brillante en lo que podemos sentir como el más oscuro de los momentos.

CaringKind in 2016

Nuestra **Línea de Ayuda** de 24 horas respondió a más de **10,000** llamadas de cuidadores familiares, personas con la enfermedad, profesionales del área.

Nuestros **Servicios de trabajo social** ofrecieron más de **4,500** consultas personalizadas.

Nuestro **Wanderer's Safety Program (para personas que deambulan)** inscribió a más de **25,000** personas, ayudando a asegurar que las personas con demencia que deambulan se encuentren y reúnan con sus familias.

Nuestra **Capacitación en cuidados para la demencia para cuidadores profesionales** capacitó a más de **350** cuidadores profesionales para especializarse en el cuidado de la demencia. A través de nuestra herramienta en línea de compatibilidad de empleos, **Together We Care™**, conectamos a las familias con

Entrevista con el Dr. Richard Isaacson



RICHARD S. ISAACSON, M.D.

El Dr. Richard Isaacson es Director de la Clínica de Prevención del Alzheimer, Programa de los Trastornos de la Memoria de Weill Cornell y Director del Programa de Capacitación de la Residencia en Neurología del Hospital Weill Cornell Medicine/NewYork-Presbyterian.

El Dr. Isaacson se especializa en la reducción de riesgo y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer, impedimentos cognitivos leves debido al Alzheimer y Alzheimer pre-clínico. Su investigación se enfoca en la nutrición y en la implementación de intervenciones dietéticas y de estilo de vida para el manejo de la enfermedad de Alzheimer.

Esta es la tercera y última parte de la entrevista de Jed A. Levine con el Dr. Richard Isaacson.

Jed A. Levine (JL): Reconociendo que tomará tiempo saber si realmente se está previniendo la enfermedad de Alzheimer, ¿puede explicar un poco más el nombre de la Clínica de Prevención de la Enfermedad de Alzheimer?

Dr. Richard Isaacson (RI): Mientras le doy vueltas a esto, aún me siento cómodo llamándola la Clínica de Prevención de la Enfermedad de Alzheimer porque inscribimos a las personas en ensayos y cuidamos a su familiar con esta enfermedad. Es un enfoque holístico. Al ver a las familias juntas, puede ver que una mamá tiene la enfermedad de Alzheimer y encuentra manifestaciones en el perfil de la hija. El hijo puede ser más como el padre. Estamos aprendiendo muchísimo sobre la ciencia, pero

también sobre el aspecto sicosocial de la prevención de la enfermedad de Alzheimer.

Como ejemplo, estamos finalizando nuestro primer estudio, el cual examina a los 100 primeros pacientes de la Clínica de Prevención de la Enfermedad de Alzheimer. Les pedimos que hagan una encuesta exhaustiva de dónde estaban cuando llegaron y dónde están ahora. Obtenemos información sobre sus actitudes por ser pacientes de una clínica de prevención de la enfermedad de Alzheimer y obtenemos información de sus perfiles genéticos. Son personas de 30 a 70 años de edad de todos los ámbitos sociales. Y lo que estamos encontrando es absolutamente fascinante.

En algún punto vamos a encontrar un fármaco que cure o prevenga la enfermedad de Alzheimer, y cuando ese fármaco de alta demanda salga, trataremos a los pacientes para la prevención primaria y secundaria de la enfermedad. Habrá elementos psicosociales y conductuales que necesitarán ser entendidos. La buena noticia sobre nuestra práctica es que realmente estamos aprendiendo sobre esto ahora.

JL: ¿Ya lo están estudiando?

RI: Nos sentimos atraídos por la ciencia y fascinados con la psicología. Estamos confirmando que cuando alguien se entera que tiene un gen APOE-4, su cumplimiento aumenta.

El estudio REVEAL nos enseñó que cuando las personas se enteran por primera vez que tienen el gen, se sienten nerviosas. Pero después de un año, eso desaparece. Aun si comprenden que tener el gen no significa que definitivamente tendrán la enfermedad de Alzheimer, al saber que tienen el gen mejora el cumplimiento de las recomendaciones. Entonces, estamos aprendiendo cómo dar el mensaje.

El nombre de la clínica es la Clínica de Prevención de la Enfermedad de Alzheimer, pero en nuestros folletos

y volantes, no se ven las palabras “Enfermedad de Alzheimer” y “Prevención” una al lado de la otra. Tenemos una sección de Preguntas frecuentes donde respondemos la pregunta, “¿Podemos realmente prevenir la enfermedad de Alzheimer?” La respuesta es no; no podemos prevenir definitivamente la enfermedad de Alzheimer y nos falta mucho para hacerlo. Mientras tanto, nuestra filosofía es educar a la persona a tomar un enfoque clínicamente preciso hacia su propia salud, seguirla, aprender de ella y tener un impacto positivo en su salud cerebral y corporal.

Este mensaje es difícil de transmitir, así que para usar el lenguaje correcto, hicimos sondeos de mercado, tuvimos grupos de enfoque, usamos mensajería por Internet y manejamos una página de Facebook. Me gritaron cuando usé las palabras enfermedad de Alzheimer y prevención juntas. Escuché cosas como, “Mi mamá hizo todo bien y aún tuvo la enfermedad de Alzheimer”. He escuchado esto una y otra vez.

El problema es que la mayoría de las personas pueden hacer todo bien y aún tener la enfermedad de Alzheimer. Pero en mi opinión, y con base en la mejor evidencia disponible, hay un subconjunto de personas que pueden retrasar la enfermedad de Alzheimer lo suficiente para ser candidatas para una terapia eficaz o simplemente sobrevivir el inicio. Estas personas previenen eficazmente el Alzheimer.

Esta es la razón por la que empoderamos a las personas, para usar una postura con base científica, pero a la vez honesta hacia la salud cerebral. Es por eso que aún me siento bien con el lenguaje. Actualmente, aunque aún me lanzan piedras, es mucho mejor de lo que era antes.

JL: Inicialmente, tuve una fuerte reacción. Pregunté “¿Quién es este hombre? ¿Quién se cree que es?”

RI: Somos muy cuidadosos con lo que decimos, pero ahora ya hay más información. En el 2015, hubo un estudio acerca de que el ejercicio

mejoraba algunas funciones cognitivas en algunas personas en las etapas prematuras de la enfermedad. Otro grupo estudió a personas saludables de 65 años de edad y mayores que hacían diferentes cantidades de ejercicio cada día, de 25 a 55 minutos. La cantidad de tiempo hacía una pequeña diferencia, pero todos tuvieron una mejora en la función o en las pruebas cognitivas.

Esto nos lleva a su primera pregunta, “¿Por qué estoy haciendo la prevención de la enfermedad de Alzheimer?” Tengo cuatro familiares con la enfermedad de Alzheimer. Estoy completamente influenciado. Deseo prevenir esta enfermedad como todos los demás, pero también la estoy viviendo.

JL: He escuchado a la Dra. Reisa A. Sperling decir cosas semejantes.

RI: ¡Ella es una pionera! ¿Sabe? Estoy muy agradecido por la disposición de CaringKind de tener una conversación abierta sobre esto. Quiero ser responsable del mensaje y quiero comunicarlo de la manera correcta. La evidencia está empezando a aparecer, pero aún falta mucho por recorrer. Las personas ni siquiera saben que hay ensayos de prevención de la enfermedad de Alzheimer. Algunas personas piensan que la prevención de la enfermedad de Alzheimer es inscribirse en ensayos clínicos. Pero solo el hecho de que alguien pueda acudir a un lugar y se entere de los continuos ensayos de prevención de la enfermedad de Alzheimer es razón suficiente para tener una clínica como esta.

JL: ¿Cómo se puede encontrar la clínica y hacer una solicitud? ¿Busca a más personas o ya han sobrepasado el límite?

RI: En tres años, hemos crecido de uno a 12 miembros del personal. Hay dos neurólogos que ven a pacientes de prevención de la enfermedad de Alzheimer, más que en cualquier otro centro semejante, pero aun así somos solo dos. La clínica ha estallado completamente. Mi colega y yo tenemos una lista de espera de seis a ocho meses.

Hacemos todo lo que podemos, pero necesitamos contratar a más personas.

Cuando empezó el ensayo A4 y las personas no estaban seguras de entrar, vimos a mucho más pacientes. Ahora, como estamos en la “gran ciudad”, tenemos un flujo de pacientes y de llamadas cada vez que sale un folleto, un nuevo estudio o un reportaje. Como ejemplo, recibimos a dos neuropsicólogos de Puerto Rico. Compartimos toda nuestra postura con ellos para que pudieran construir e implementar el modelo. En Puerto Rico, el paciente accederá al servicio mediante la atención primaria, lo cual tiene mucho sentido.

JL: Ahí es donde las personas deberían recibir su atención médica primaria, a través de su médico de atención primaria.

RI: La atención primaria es donde se examinan los cinco signos vitales, como el dolor. La salud cognitiva es un signo vital también. Debería ser el sexto signo vital. Los médicos de atención primaria son más adecuados para este trabajo que los neurólogos. Cuando ese fármaco de alta demanda finalmente llegue y tengamos que decidir quién lo va a obtener, quizá los neurólogos deben ser quienes lo receten, pero para la evaluación de riesgos e intervención, necesitamos a una gran variedad de médicos practicantes para realizar el trabajo.

Espero que este campo despegue en unos cuantos años. Tenemos la esperanza de estar estableciendo las bases y poder acelerar la línea cronológica. Aun si podemos acelerar solo un poco, estaré satisfecho.

JL: Algunos estudios muestran que hay una relación entre la duración, la calidad del sueño y el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Por ejemplo, hubo un estudio sobre las personas que duermen de costado. Yo duermo de costado.

RI: Yo duermo de costado también.

El estudio se hizo en ratones, pero al parecer el dormir de costado abre el sistema linfático de manera que el amiloide se puede eliminar más fácilmente.

El sueño es realmente importante. La analogía que uso para mis pacientes no es perfectamente científica, pero es una buena manera de explicarlo.

Puede hacer ejercicio, que es lo único que tenemos en 2016 que indica que definitivamente destruye el amiloide. El ejercicio destruye el amiloide. Pero, ¿cómo saca al amiloide del cerebro? Durmiendo. El amiloide básicamente sale cuando dormimos, a través del sistema linfático.

También hay hallazgos sobre la melatonina e investigaciones sobre diferencias entre personas que recuerdan sus sueños contra personas que no. Veo este tipo de cosas en mi práctica clínica, pero aun no entiendo los patrones.

Este es un ejemplo del principio biológico de sinergia; una combinación de factores hace la diferencia. Nutrición más ejercicio, más sueño. Después se añade la reducción del estrés. Después se añade la modificación del factor de riesgo vascular. Cuando se añaden todas estas cosas que han demostrado hacer una diferencia y son de bajo riesgo, eso es el principio biológico de sinergia.

El año pasado, se publicó un artículo en The Lancet que decía que uno de cada tres casos de la enfermedad de Alzheimer es prevenible. Esa es una gran afirmación. Si podemos retrasar un derrame cerebral o un ataque cardíaco seis meses, un año, dos años y podemos usar el término prevención, creo que también hay una motivación para usar el término en pacientes preocupados por el deterioro cognitivo. Esa es la clave.

JL: Muchas gracias por compartir sus ideas sobre este tema tan complicado. Sé que nuestros lectores, al igual que yo, han aprendido mucho.

Mi madre murió recientemente a causa de la enfermedad de Alzheimer, fui su cuidador durante los seis años que duró esta enfermedad, durante todo este tiempo me comuniqué muchas veces con la Línea de Ayuda para pedir asistencia. Ahora que ya no soy un cuidador activo estoy pensando hacer una donación, especificando en ésta que el dinero vaya directamente a la Línea de Ayuda. Quisiera que otros cuidadores pudieran beneficiarse de la misma forma que yo. ¿Cómo se usará mi contribución?



STEPHANIE ARAGON

Directora, Línea de Ayuda
helpline@caringkindnyc.org

En primer lugar acepte nuestras más sinceras condolencias por el fallecimiento de su madre. Gracias por permitirnos compartir su trayectoria como cuidador y por considerar apoyarnos. En CaringKind somos líderes y expertos en el cuidado de la enfermedad de Alzheimer y la demencia, y nuestra Línea de Ayuda, el programa al que usted desea donar, es el centro de CaringKind.

Desde 1986, los especialistas en la Línea de Ayuda otorgan a las personas que llaman la información más actualizada, enseñanzas y apoyo acerca de la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas. Los especialistas de la Línea de Ayuda generalmente son el primer contacto de una persona con CaringKind, y como tales reciben capacitación intensiva para asegurarnos de transmitir la información de manera amable, compasiva y competente a todas las personas que nos llaman. Los especialistas de la Línea de Ayuda tienen bastantes conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer, nuestra organización y otras agencias de servicios sociales a lo largo de la Ciudad de Nueva York. Responder las llamadas en la Línea de Ayuda es un trabajo único e importante, y su contribución ayudará a asegurar que los especialistas de esta Línea continúen recibiendo desarrollo profesional y acceso a recursos actuales.

Imagine que usted es una mosca en la pared de la oficina de la Línea de Ayuda. Varios especialistas están respondiendo llamadas telefónicas. Unos hablan inglés, otros español. Algunas llamadas son

rápidas: inscripciones a un seminario o taller; otras pueden durar gran parte de una hora: dónde ir a recibir un diagnóstico, ayuda para encontrar un grupo de apoyo adecuado o cómo manejar una crisis inminente. Una persona puede llamar desesperada o sintiéndose abrumada. Puede parecer que no hay luz al final del túnel. El especialista de la Línea de Ayuda escucha, hace preguntas, ofrece apoyo y hace sugerencias. La ansiedad de la persona que llama disminuye, y se le asegura que CaringKind estará ahí a lo largo de su trayectoria como cuidador.

Como anteriormente mencionamos, hay muchas razones por las que las personas se comunican con la Línea de Ayuda. Algunas llaman porque están experimentando pérdida de memoria, mientras otras llaman porque están cuidando a una persona con un tipo de demencia. Muchos llaman para aprender sobre los servicios que ofrecemos y para registrarse en uno de nuestros seminarios educativos y programas de capacitación gratuitos. Los profesionales llaman para hacer consultas sobre uno de sus clientes y los estudiantes llaman para adquirir más información para debates de clases o trabajos académicos sobre cuidados geriátricos y aprender sobre oportunidades de voluntariado. Las personas también llaman cuando se sienten solas o confundidas; llaman para recibir apoyo emocional porque vivir con la enfermedad de Alzheimer puede ser muy abrumador a veces. Y muchas personas hacen muchas llamadas porque se sienten amparadas por nuestros especialistas de la Línea de Ayuda.

A partir de julio de 2016, la Línea de Ayuda ha respondido a un promedio de más de 725 interacciones al mes. Las interacciones incluyen llamadas telefónicas, correos electrónicos, reuniones en persona y consultas por correo postal a la Línea de Ayuda.

Las contribuciones han apoyado nuestro objetivo de profesionalizar la Línea de Ayuda. En el pasado, nuestra Línea de Ayuda consistía en su mayoría en voluntarios capacitados que venían por turnos semanales de cuatro horas. Con el apoyo de donadores como usted, la Línea de Ayuda ha pasado de estar dirigida por voluntarios a estar atendida profesionalmente por trabajadores sociales con maestría o con títulos relacionados. Además, hemos podido contratar personal bilingüe y multicultural, permitiéndonos satisfacer las necesidades de quienes llaman en su lengua materna y de manera culturalmente adecuada. Esto ayuda a las personas que llaman a sentirse más cómodas, especialmente cuando hablan sobre situaciones familiares difíciles. También hemos podido actualizar nuestros paquetes de información, de folletos impresos doblados en pequeños sobres color marrón, a carpetas de doble lado personalizadas con información que atiende las necesidades de cada persona en particular.

Con contribuciones como la suya, esperamos expandirnos aún más y modernizar la Línea de Ayuda de 24 horas y continuar ayudando a los neoyorquinos en este largo viaje a través del cuidado.

¿Qué hace que el Programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety sea único?



ELIZABETH BRAVO SANTIAGO

Directora, Wanderer's Safety Program
esantiago@caringkindnyc.org

Parte de nuestra misión es crear, ofrecer y promover un cuidado integral, compasivo y servicios de apoyo para las personas y familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas. Debido al aumento en la cantidad de personas de la generación de la post-guerra ('baby boomers') con el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas, también ha habido un aumento en la cantidad de personas que salen a deambular y se pierden.

Aunque algunas personas se pueden perder durante la etapa temprana de la enfermedad; es durante la etapa media cuando los problemas con la memoria y el deterioro en la cognición se le hace más difícil a la persona que recibió el diagnóstico organizar sus ideas, conduciendo a desorientación y a una mayor probabilidad de deambular.

En CaringKind hemos creado un programa sencillo y único de baja tecnología llamado MedicAlert® NYC Wanderer's Safety para personas que salen a deambular cerca o lejos de su casa. Las personas con la enfermedad de Alzheimer o demencias relacionadas inscritas en el programa reciben un producto grabado con su nombre e información médica y el número de la línea de emergencia de 24 horas MedicAlert (800-625-3780) para que los servicios de socorro o emergencia puedan llamar cuando encuentren a la persona. Los cuidadores también son elegibles para inscribirse en el programa y reciben su propio producto de identificación que, en caso que experimenten una emergencia médica

propia, pueda indicar a los socorristas que ellos están cuidando a una persona con demencia; el programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety entonces se comunicará con las personas que el cuidador ha designado para asistir con el cuidado mientras el cuidador se recupera. Este programa brinda tranquilidad a los cuidadores.

Quizás usted se pregunta cómo funciona este programa. Cuando una persona se pierde, le sugerimos a la persona que reportará el incidente que busque en el área inmediata, si no encuentra a la persona en unos cuantos minutos, le aconsejamos que llame al 911. No se aleje del lugar donde se perdió la persona. Esté preparado para dar una descripción de las características físicas de la persona cuando la policía llegue, incluyendo detalles de la ropa que la persona perdida está usando. Si tiene una fotografía actualizada de la persona en su teléfono, muéstresela al oficial de policía. Esto ayudará con sus esfuerzos de búsqueda.

Una vez que la policía haya terminado el rastreo en el área, llamarán a la línea de emergencia MedicAlert y darán un reporte detallado del incidente de la pérdida de una persona. Este reporte se genera y se envía automáticamente al personal del Programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety, quienes se comunicarán con los cuidadores y ayudarán al departamento de policía para localizar a la persona con demencia perdida. Luego se activa un boletín de persona desaparecida, que se envía a 258 destinatarios, incluyendo la Policía local de la Ciudad de Nueva York, hospitales y los otros servicios de emergencias a lo largo de los cinco condados circundantes. También se envía la información de la persona desaparecida a los medios, si la familia ha otorgado su permiso. Durante esta situación tan estresante y emocional, el equipo del Programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety le

otorga al cuidador el apoyo necesario, comprensión y un oído compasivo hasta que la persona desaparecida aparezca. Escuchamos con atención lo que el cuidador dice, y le recordamos que debe permanecer hidratado y tomar sus medicamentos. Si es necesario, nos comunicaremos con otros familiares y amigos de parte de ellos para que no se sientan solo durante estos momentos traumatizantes.

Si usted es una persona que es donador y está contemplando dónde quiere hacer una diferencia, el programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety es sin duda un programa que ha comprobado ser exitoso.

En promedio trabajamos entre cinco y siete casos de personas desaparecidas por semana. Inscribimos aproximadamente a 130 personas en nuestro programa mensualmente. Tenemos una tasa de éxito de un 99 por ciento en encontrar personas desaparecidas a lo largo de los cinco condados. Y después de cada caso cerrado, ofrecemos apoyo continuo al cuidador. Remitimos a las familias a nuestros departamentos de Servicios de Trabajo Social y Línea de Ayuda para ofrecerles los recursos necesarios a los cuidadores y ayudarlos a crear un plan de cuidado seguro y a largo plazo.

Recuerdo a una cuidadora llamada María diciendo: "No puedo imaginarme qué le habría sucedido a mamá si no existiera este programa. Por favor extienda mi profunda gratitud a todas las personas involucradas en la ayuda para que ella regresara a salvo. Su organización y las amables personas que la componen no solo son una parte vital de mi tranquilidad, pero también ofrecen esperanza a muchos otros cuidadores".

Puede visitar caringkindnyc.org/wandersafety para leer más sobre el Programa MedicAlert® NYC Wanderer's Safety. Si tiene preguntas, llame al 646-744-2900.

Lesión cerebral traumática: Prevención, tratamiento y consecuencias

Por James Campbell

Gracias a las recientes películas de Hollywood y a la generalizada atención de los medios, la lesión cerebral traumática (TBI) y la encefalopatía traumática crónica (CTE) se han consolidado en los discursos predominantes. Aun así, los datos sobre TBI y CTE y su relación con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias sigue siendo confusa. El 18 de octubre, en el Times Center de Nueva York, CaringKind ofreció una muy necesitada mayor claridad en su 29a Reunión de Investigación Anual, la primera de su tipo bajo el nombre CaringKind.

Durante su discurso de apertura, la Presidente y CEO de CaringKind, Lou- Ellen Barkan relató los consejos de un médico para una larga vida, uno de los cuales era “No caerse”. La regla parecía sencilla, pero después de considerar sus roles como madre y abuela de atletas y como hija de un veterano que sufrió demencia, se dio cuenta de que la regla llevaba un peso enorme. El panel que presentó, reflejó la magnitud del problema.

El Dr. Sam Gandy es Director de Cátedra Subvencionada de la Investigación de la Enfermedad de Alzheimer en Mount Sinai, Profesor de Neurología y Psiquiatría y Director del Centro de Salud Cognitiva y Atención Neurológica de la NFL. Su competencia incluye el metabolismo del amiloide.

El Dr. Robert Stern es Profesor de Neurología, Neurocirugía y Anatomía y Neurobiología en la Facultad de Medicina de Boston University. También dirige el Centro Clínico de la Enfermedad de Alzheimer BU y el Centro CTE. Su investigación se enfoca en los efectos a

largo plazo de los impactos repetitivos en la cabeza de los atletas.

El Reportero Médico de CBS 2 y ganador de premios, Dr. Max Gómez moderó y trazó de manera experta una ruta a través de una compleja y provocativa discusión que exploró las intersecciones y divergencias entre la enfermedad de Alzheimer, la CTE y TBI.

El Dr. Stern inició articulando las diferencias entre la enfermedad de Alzheimer y la CTE. Ambas son enfermedades progresivas que conducen a la demencia. Sin embargo, a diferencia de la enfermedad de Alzheimer, la CTE tiene un factor de riesgo específico: “un historial de golpearse la cabeza una y otra vez”. De acuerdo con el Dr. Stern, la investigación sobre la CTE permanece en la “primera infancia”, pero se están tomando medidas para “explotar las técnicas” usadas para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer y así poder diagnosticar el CTE en pacientes vivos.

El trabajo actual del Dr. Gandy incluye desarrollar un biomarcador visual para la CTE en atletas y soldados vivos. “Una de las cosas más atractivas del estudio de la TBI”, dijo, “es que sabemos cuándo ocurre la lesión”, por lo que los médicos pueden desarrollar maneras de abordar la patología casi inmediatamente. Sobre el tema de fomentar la ciencia, el Dr. Gandy hizo una comparación “con la manera en que el campo de la enfermedad de Alzheimer avanzó”, específicamente a través de los centros de investigación de la enfermedad de Alzheimer que continuamente examinan y califican a los pacientes.

El panel concluyó con una pregunta que hizo el Dr. Gómez la cual inició una discusión (a veces clínica) sobre la inquietud de cada padre en la audiencia: “¿Dejaría que sus hijos jugaran fútbol?” Ambos panelistas respondieron negativamente, pero, como es a menudo el caso al discutir la TBI no hubo respuestas fáciles.

Al concluir la noche, el Vicepresidente Ejecutivo y Director de Programas y Servicios de CaringKind, Jed A. Levine compartió algunas de las iniciativas más emocionantes de CaringKind. Entre ellas está UsAgainstAlzheimer's, una “movilización de fuerzas” comunitarias de todos los ámbitos de la sociedad que presiona con urgencia al gobierno, la industria y la comunidad científica. El Sr. Levine terminó la noche con una emotiva petición para que la audiencia continuara con la presión hacia sus funcionarios electos preguntándoles directamente: “¿Qué está haciendo acerca de la enfermedad de Alzheimer y la demencia?”

James Campbell es un escritor independiente con base en la Ciudad de Nueva York. Tiene una maestría en Asuntos Internacionales de The New School y ha escrito para varias organizaciones académicas y derechos humanos sin fines de lucro.

caringkind crónicas

Escritora: Jennifer Camper Artista: Ivan Velez

Episodio 1



A CONTINUACIÓN...

Olvido leve puede ser una parte normal del proceso del envejecimiento. Pero cuando los problemas de memoria empiezan a afectar gravemente a la vida cotidiana, podrían ser los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia. Para obtener más información, llame a la Línea de Ayuda 24 Horas de CaringKind al 646-744-2900 o visite caringkindnyc.org.



CAROL BERNE

Vicepresidente de Desarrollo
cberne@caringkindnyc.org

Cuando me pidieron escribir la columna "Conozca su beneficencia", lo primero que vino a mi mente fue la obra de Shakespeare Romeo y Julieta y la cita de Julieta, "¿Qué hay en un nombre? Lo que llamamos rosa exhalaría el mismo grato perfume con cualquier otra denominación". La implicación es que los nombres no afectan la esencia de aquello que denominan.

Pero, en la recaudación de fondos un nombre significa todo. Y lo que ese nombre representa es de lo que usted debe estar consciente al hacer una contribución a una beneficencia. Hay muchas beneficencias relacionadas con la enfermedad de Alzheimer que compiten por sus dólares filantrópicos: por correo, por llamadas telefónicas, en publicidad impresa, en la TV y la radio y a través de los medios sociales. Solo porque la enfermedad de Alzheimer está en el nombre de la beneficencia no significa que merece su apoyo.

Cuando dejamos El Alzheimer's Association, lo hicimos porque nuestro Consejo Directivo creía firmemente que la comunidad de la enfermedad de Alzheimer de Nueva York merecía el estándar de oro de la atención de la demencia. Los neoyorquinos merecían un recurso local donde pudieran asistir a un seminario pedagógico o a un taller del cuidador familiar, ser parte de un grupo de apoyo y tener acceso a 18 trabajadores sociales certificados con experiencia en geriatría y atención de la demencia, todo esto sin costo. También se podían comunicar con nuestra Línea de Ayuda de 24 horas y sabían que nuestro personal estaba informado sobre los recursos locales, porque vivían en la comunidad.

Cuando usted hace un donativo a CaringKind, o nos incluye en los planes de su patrimonio, debe saber lo siguiente:

- Cada programa se somete a una rigurosa evaluación para asegurarnos de estar satisfaciendo las necesidades de nuestros clientes, de la manera más rentable;
- Somos una beneficencia acreditada por el Better Business Bureau;
- 100 por ciento de nuestro Consejo Directivo hace donativos a CaringKind;
- Trabajamos con más de 500 socios de la comunidad a lo largo de los cinco condados y hemos construido estas relaciones durante más de 30 años;
- Tenemos un colaborador de investigación donde el 100 por ciento de su donativo va directamente al científico de investigación;
- Somos promotores locales, a nivel estatal y nacional para el financiamiento del cuidado y la investigación;
- Cuando envía un donativo por correo, va directamente a nuestras oficinas de 360 Lexington Avenue en Manhattan, no a un PO Box de algún otro lado del país.
- Nosotros no compartimos su nombre e información de contacto con ninguna otra compañía sin o con fines de lucro;
- No usamos su donativo caritativo para cubrir los costos de campañas de publicidad nacionales o para comercialización por correo directo;
- Cada dólar se queda en nuestra comunidad, ayudándolo a usted, a su familia y a quienes usted conoce que están afectados por la demencia.

En este boletín informativo, obtendrá más información sobre qué buscar al evaluar una beneficencia, y escuchará del ex director del Buró de Organizaciones de Beneficencia del Estado de Nueva York en la página 6. Nuestra esperanza es que cuando haga un donativo (que esperamos que lo haga a CaringKind), lo hará con la confianza y el conocimiento de que su donativo se usará prudentemente y beneficiará a la comunidad.

Formas de donar

Donar con un cheque. Por favor haga los cheques a Caringkind. Para su conveniencia, en este boletín puede encontrar un sobre con la dirección de envío y sello postal.

Tarjeta de crédito. Visite www.caringkindnyc.org y haga clic en Donate (Donar) o llame al 646-744-2908 o 2921. Aceptamos MasterCard, Visa y American Express.

Títulos revalorizados. Donativos, como acciones o bonos, pueden ofrecer ventajas considerables en los impuestos. La deducción de valor justo en el mercado se permite siempre y cuando se haya tenido el título más de un año (propiedad de ganancia de capital a largo plazo); de lo contrario, la deducción está limitada en base a los impuestos ajustados del donante.

Legados. Al recordar a Caringkind en su testamento, puede tener un impacto significativo en la mejora del cuidado de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Su legado también puede tener beneficios de planificación de impuestos. El siguiente es una muestra del lenguaje de un legado para discutirlo con su abogado.

Yo, _____(ciudad, estado, código postal), otorgo y lego a Caringkind, con oficinas ubicadas en 360 Lexington Avenue, 4th Floor, New York, New York 10017 (insertar cantidad con letra del donativo, porcentaje de la propiedad, o patrimonio remanente, o la descripción de la propiedad) para usarse para (inserte: "su uso no restringido" o "nombre del programa de Caringkind" o "programa de investigación").

Seguro de vida y planes de jubilación. Caringkind puede ser nombrado como beneficiario de su Plan de jubilación o Póliza de seguro.

Regalos de tributo. Los regalos de tributo ofrecen la oportunidad especial de honrar la memoria de un familiar, amigo o colega o de reconocer a una persona u ocasión de vida.

Donativos corporativos. Deducciones por nómina, donativos igualados y patrocinios de eventos son formas de apoyar al capítulo.

Para más información:
Carol Berne
646-744-2905
cberne@caringkindnyc.org.

Planificar hoy para el mañana

Cuando CaringKind se expandió al tercer piso en marzo de 2013 para construir nuestro Centro de Programa para Educación y Capacitación, El Harry and Jeanette Weinberg Early Stage Center, pudimos hacerlo gracias a la generosidad de las personas que planificaron con anticipación y nos tomaron en cuenta en sus planes de patrimonio. Los legados que recibimos son de clientes agradecidos que desean devolver en agradecimiento por el apoyo y la ayuda que reciben durante el viaje muy difícil de cuidar o conocer a un individuo con demencia.

Las donaciones planificadas son una forma de apoyar a CaringKind a través de su testamento, una cuenta de retiro, un fideicomiso u otros vehículos para hacer una contribución caritativa después de su muerte. A través de la planificación de patrimonio, puede hacer un impacto

significativo para ayudar a otros que se ven afectados por un diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer o una demencia relacionada. Durante más de 30 años, hemos sido un líder en el cuidado de la demencia, estableciendo el estándar de oro para el cuidado.

Durante más de 30 años, hemos sido un líder en el cuidado de la demencia, estableciendo el estándar de oro para el cuidado.

Aunque todos esperamos una cura o un tratamiento o terapia eficaz -, sabemos que, en su ausencia, el mejor curso de tratamiento es un buen cuidado. Su contribución nos permite planificar con anticipación para que podamos desarrollar innovadoras, creativas y avanzadas iniciativas de cuidado para asegurar que los cuidadores de hoy y de mañana tengan un lugar para dar lo mejor en cuidado de la demencia.

Se agradecen los donativos de cualquier tamaño y cada uno es importante para ayudarnos. Vea legados en la sección de Formas de Donar en la página 18 para obtener más información o comuníquese con Carol Berne al 646-744-2905 o en cberne@caringkindnyc.org.

Conozca su Beneficencia

Las siguientes organizaciones NO ESTÁN afiliadas con CaringKind:

- Alzheimer's Association
- Alzheimer's Association, New York City Chapter
- Alzheimer's Disease Resource Center (ADRC)
- Alzheimer's Drug Discovery Foundation
- Alzheimer's Foundation of America
- Bright Focus Foundation
- Long Island Alzheimer's Foundation (LIAF)
- Staten Island Alzheimer's Foundation (SIAF)



CaringKind cumple con los Estándares de la Alianza de Donativos Inteligentes del Better Business Bureau para la Rendición de Cuentas de Beneficencia.

CaringKind es una organización exenta de impuestos bajo la Sección 501(c) (3) del Código de Rentas Internas (número de identificación fiscal 13-3277408) y sus donativos son deducibles de impuestos en la medida en que la ley lo permite.

El Dólar bien Invertido



Por Daniel Kurtz & Shveta Kakar

¿Cómo saber a cuáles beneficencias donar? Las donaciones caritativas, que en los viejos tiempos solían ser dirigidas por recomendaciones de boca en boca y donativos a su iglesia local, ahora son un tema mucho más complicado. Las beneficencias están cada vez más involucradas en campañas de concientización, hay redes complejas de mercadotecnia sobre las causas de cada beneficencia y las redes sociales han cambiado el panorama de forma indeleble. Las beneficencias de todos los tamaños están utilizando campañas en redes sociales, desde videos de YouTube hasta Twitter, Facebook y otros, para atraer acciones de buena voluntad y concientización hacia sus corporaciones. Nunca antes se había puesto tanta información frente a

¿Cómo puede saber si sus donativos caritativos se están invirtiendo bien en las causas que le interesan?

nosotros, pero la pregunta es, ¿cómo saber si sus donativos caritativos se están invirtiendo bien en las causas que a usted le interesan?

Hay varios servicios, lugares para recibir información y cosas que puede hacer

para informarse mejor y determinar si su dinero se está aprovechando mayormente en la "misión" de la beneficencia, es decir, qué tan eficaz es la beneficencia en el cumplimiento de su misión. Uno de los primeros lugares a los que puede acudir para buscar una beneficencia es GuideStar.org, donde puede acceder al Formulario 990 de la organización, la declaración básica que se presenta ante el IRS por parte de las organizaciones sin fines de lucro, para cada año. La Oficina de Beneficencias de la Oficina del Fiscal del Estado de Nueva York es otro lugar donde los Formularios 990 de la beneficencia están a disposición del público en general. Puede simplemente realizar una búsqueda del nombre de la beneficencia en el sitio web de la oficina, www.charitiesnys.com, y acceder al Formulario 990 presentado por cada año de historia de la organización. Cuando se trata de beneficencias más grandes, la información disponible en el sitio web de la Oficina de Beneficencias es única. No solo están disponibles los Formularios 990, sino que si la beneficencia recauda más de \$500,000, también tiene la obligación de presentar estados financieros auditados ante la Oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York, los cuales también están disponibles al público en el sitio web. Este límite está programado para cambiar a \$1 millón para el año 2020.

A pesar de ser algo abrumador, el Formulario 990 tiene una gran cantidad de información sobre la salud financiera y el gobierno de la organización. Además del resumen de la información financiera básica en la primera página (ingresos y gastos), la segunda página es clave. Antes de donar, lo primero que debe saber es "¿cuál es la misión de la beneficencia?" Por ejemplo, las beneficencias pueden estar comprometidas con el mismo

problema de salud, pero pueden apoyar diferentes enfoques, tales como la investigación científica, promover la concientización pública o proporcionar atención e información a los pacientes. La siguiente pregunta que debe hacer es "¿qué tan eficaz es la organización en la realización de sus programas para

La perspectiva más valiosa viene de ponerse en contacto con la propia organización e involucrarse para comprobarlo por usted mismo.

apoyar esa misión?" La página 2 del Formulario 990 (Parte III) es donde debe buscar. En ella se describe la misión de la organización, sus esfuerzos para lograr la misión y los recursos dedicados a ella. En la página 6 del Formulario 990 (Parte VI) se encuentran una serie de puntos que informan acerca del gobierno de la organización, incluyendo la estructura de gobierno, el tamaño de su consejo y si se delegan las decisiones de gobierno, entre otros. Es importante destacar que enumera la cantidad de miembros independientes del consejo que hay, un indicador clave de un buen gobierno para empezar. En la página 7 (Parte VII), el Formulario 990 también proporciona información detallada sobre los nombres y la remuneración de los funcionarios, directores, empleados clave y contratistas altamente remunerados. El Formulario 990 también le proporciona otra información relevante, incluyendo si ha habido algún problema grave en la organización, el cual estaría descrito en uno de los apéndices en la parte

posterior. Toda esta información le permite hacer su propia evaluación y formar su propio criterio acerca de la beneficencia.

Además, existen varias organizaciones independientes que hacen el trabajo por usted. Charity Navigator evalúa las organizaciones sin fines de lucro con base en su salud financiera, responsabilidad y transparencia, incluyendo cómo la beneficencia utilizará su apoyo actualmente, qué tan bien ha mantenido sus programas y servicios a través del tiempo y su nivel de compromiso para ser responsables y transparentes. Después de evaluar esta información y de acuerdo a la misma, les asigna puntuaciones con estrellas, con cuatro estrellas como la puntuación más alta. Otro grupo es el BBB Wise Giving Alliance, afiliado con el consejo de Better Business Bureaus, que puede reseñar libremente las beneficencias. Con la aplicación de 20 normas de responsabilidad, la alianza especificará si la beneficencia cumple con los estándares de BBB o no.

Por supuesto, usted puede llevar a cabo su propia verificación más allá del Formulario 990 y las puntuaciones mediante la revisión del sitio web de la beneficencia, sus publicaciones, informes anuales e informes de noticias.

La perspectiva más valiosa, por supuesto, viene de ponerse en contacto con la propia organización e involucrarse para comprobar por usted mismo.

Daniel Kurtz preside el grupo de organizaciones sin fines de lucro y exentas de impuestos de Pryor Cashman's. Como el ex Fiscal General Asistente a cargo de la oficina de beneficencias de la Oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York y coautor de uno de los principales tratados de Leyes para organizaciones sin fines de lucro de Nueva York, Dan ha ganado una reputación a nivel nacional por brindar servicio a toda la gama de necesidades de sus clientes sin fines de lucro. En su papel, asesora en temas corporativos y de gobierno; oportunidades de patrocinio y recaudación de fondos para beneficencia; administración de donativos e inversiones; de indemnización y de leyes de solicitud caritativa, junto con una serie de cuestiones sobre organizaciones exentas de impuestos. Además, regularmente se encarga de combinaciones de negocios, incluyendo empresas conjuntas, ventas de activos, fusiones, consolidaciones y sofisticadas reorganizaciones y reestructuraciones para sus clientes sin fines de lucro. Dan también ha llevado a cabo numerosas investigaciones internas y manejo de litigios interpuestos por la aplicación de

la ley y las autoridades reguladoras en contra de las organizaciones sin fines de lucro, teniendo un papel clave en muchos casos innovadores en esta área.

Shveta Kakar es socia en el grupo de organizaciones sin fines de lucro y exentas de impuestos de Pryor Cashman's. Ella asesora a clientes sin fines de lucro en cuestiones de gobierno, asesorándolos en cuestiones que potencialmente podrían convertirse en investigaciones de gobierno o litigios y lleva a cabo investigaciones internas, además de representarlos en disputas de gobierno y en investigaciones realizadas por las autoridades civiles y reguladoras. Informa rutinariamente a los consejos sobre sus funciones y responsabilidades, el marco legal que regula las organizaciones sin fines de lucro y mantiene el estado de exención de impuestos, y los asesora sobre conflictos, controles internos y el manejo de crisis. Ella ha escrito y dictado charlas extensamente sobre estos temas.

¿Cómo puede saber si sus donativos caritativos se están invirtiendo bien en las causas que le interesan?

La perspectiva más valiosa viene de ponerse en contacto con la propia organización e involucrarse para comprobarlo por usted mismo.

caringkind Alzheimer's Walk

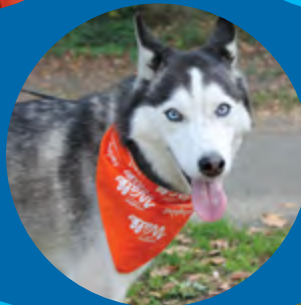
Camine Por El Cuidado

¡NUEVO!
Feria tecnológica,
cuidado hoy con
la tecnología de
mañana.

**Camine por
su esposo**
a quien le encan-
taba el parque
Riverside.



**Camine por
su mamá**
quien le presento
a Broadway.



**Camine por
su hermano**
quien le enseño
como andar en
el tren.



**Camine por
su abuela**
quien lo llevo a
Coney Island.

MANHATTAN
Octubre 15
9 am
Riverside
Park

QUEENS
Septiembre 17
9 am
Flushing Meadows
Corona Park



BROOKLYN
Septiembre 24
9 am
Coney Island
Boardwalk

**STATEN
ISLAND**
Octubre 1
9 am
South Beach

CaringKind

En Nueva York somos el centro de cuidado para Alzheimer's y proveemos programas y servicios gratuitos para personas y familias afectadas por Alzheimer u otra demencia relacionada por más de 30 años.

Anteriormente conocido como Alzheimer's Association,
New York City Chapter

¡Inscríbase hoy!
caringkindnyc.org/walk
646-744-2900
walk@caringkindnyc.org

Grupos de Apoyo

Estos grupos de apoyo están disponibles para aquellas personas que cuidan a un ser querido con problemas de la memoria. Vengan a compartir sus experiencias y obtengan apoyo emocional y ayuda para desarrollar nuevas técnicas de cuidado.

Brooklyn

Jacqueline Hernández Day Center
Martes, cada dos semanas
Línea de ayuda: 646-744-2900

NYC Public Library, Williamsburg Branch (Division Ave)
Lunes, cada dos semanas
Línea de ayuda: 646-744-2900

Bronx

Belmont Blvd. Apt's
Línea de ayuda: 646-744-2900

Manhattan

Riverstone Senior Life Services
Miércoles, cada dos semanas
Línea de ayuda: 646-744-2900

Settlement House (Calle 106)
Lunes, cada dos semanas
Línea de ayuda: 646-744-2900

Queens

Sunnyside Senior Center (Calle 39)
Miércoles, cada dos semanas
Línea de ayuda: 646-744-2900

Seminarios Educativos

Entendiendo la Demencia

Ofrecemos información sobre la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia. Los familiares aprenderán acerca de recursos y servicios que los pueden ayudar a enfrentar los obstáculos que se presentan y planear para el futuro.

Seminario Legal y Financiero

En este seminario se discutirán temas relacionados con el acceso al cuidado en el hogar, aplicación para Medicaid y planeación para el futuro financiero.

Juntos Aprendemos

Taller Interactivo para Familiares

Este taller está dirigido a los familiares de las personas con Alzheimer y otros tipos de demencia. Tiene una duración de 10 horas y se enfoca principalmente en estrategias para mejorar la comunicación y para manejar los comportamientos más comunes de las personas con demencia. Incluye información sobre la enfermedad de Alzheimer y ofrece sugerencias prácticas para cada una de las etapas. Al final de cada sesión se exploran técnicas para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida de los familiares encargados del cuidado.

Entrenamiento para Trabajadores del Cuidado en el Hogar

Es un programa de 50 horas especialmente diseñado para ofrecer a los trabajadores del cuidado en el hogar el conocimiento y las herramientas necesarias para cuidar de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia. El entrenamiento se enfoca en técnicas de comunicación, estrategias para manejar las conductas de las personas con demencia, estudio de casos y sugerencias prácticas. Igualmente se ofrecen técnicas para reducir el estrés relacionado con el trabajo.

Para mayor información y para registrarse llame al 646-744-2900.

Programa de seguridad para deambulantes

El programa ayuda a lograr el regreso seguro de individuos con Alzheimer o una demencia relacionada, que deambulan y se pierden. Para más información acerca del registro en el programa, por favor llame a Elizabeth Santiago al 646-744-2918.

Para mas información sobre programas educativos llame a la Línea de Ayuda las 24 Horas 646-744-2900.



The Heart of Alzheimer's Caregiving

360 Lexington Avenue, 4th Floor
New York, NY 10017

CHANGE SERVICE REQUESTED

caringkindnyc.org

646-744-2900 — 24-hour Helpline

NON-PROFIT ORG.

U.S. POSTAGE

PAID

ST. JOSEPH, MI

PERMIT No. 244

Las facturas de
servicios públicos se
están acumulando en
la gaveta.

Nunca es demasiado tarde o
temprano para buscar apoyo
sobre el Alzheimer.

Llame a nuestra Línea de Ayuda. Estamos aquí en cualquier momento
que necesite hablar.

646-744-2900

Gratis | Confidencial

caringkindnyc.org



El Centro de Cuidados Para Alzheimer

*Anteriormente conocido como el
Alzheimer's Association, New York City Chapter*