

Un comienzo común

"Hace más de 10 años, noté que Ken, mi esposo, a menudo repetía lo que decía. En ese momento, pensé que era una mera señal de que se estaba haciendo mayor. No sabía nada sobre la enfermedad de Alzheimer o la demencia. Cuando hizo un viaje a Hong Kong para visitar a su familia, recibí una llamada telefónica de ellos. Les preocupaba que su repetición fuera una señal de un problema más grave. Cuando regresó, programé una cita para él. Y ahí fue cuando le diagnosticaron Alzheimer.

Le dieron a esta cuidadora exactamente lo que necesitaba

"Siempre debo estar atenta".

Mi esposo era profesor universitario; le encantaba debatir y discutir. También era muy activo, nunca descansaba. Esa era su naturaleza. El avance de la enfermedad de Alzheimer ha limitado su capacidad para comunicarse y manejarse de manera independiente, pero su impulso y vocalización siguen siendo más fuertes que nunca. Como resultado, siempre debo estar atenta. Siempre está en movimiento y vocalizando, a cualquier hora del día y de la noche. Puede cantar durante 1.5 horas seguidas. No consigo dormir de manera continua. Siempre estoy pendiente de él. ¡Estoy agotada!

Cómo un folleto cambió todo

Traté de buscar apoyo a través de otros programas, pero no los encontré muy útiles. Me sentí muy deprimida y frustrada. Un día, vi un folleto en chino que promocionaba un grupo de apoyo para cuidadores de personas con Alzheimer. Me uní de inmediato y el grupo CaringKind organizado por la Sra. Weijing Shi me dio exactamente lo que necesitaba. Voy todos los meses, nunca me pierdo de una reunión. Los otros participantes están en la misma situación y entienden por lo que estoy pasando.

Aprendo de todos, y a veces Weijing invita a oradores que tienen experiencia que me resulta muy útil. A través de este grupo me enteré del Entrenamiento Acerca de Demencia para Cuidadores Profesionales de CaringKind. Tomé esa capacitación y fue muy útil. Aprender a no discutir con Ken fue una gran lección.

La vida es mejor

De vez en cuando me siento frustrada, pero la vida es mucho mejor. Tiene una enfermedad y eso no es culpa suya. Con el tiempo, necesitará mudarse a una residencia de ancianos. Lo he cuidado durante 10 años y como resultado, he retrasado algunas de mis propias necesidades de atención médica para hacerlo. La importancia de cuidar de mí misma también es algo que CaringKind me ha ayudado a entender.

CaringKind brinda un gran apoyo a cuidadoras como yo y estoy muy agradecida".

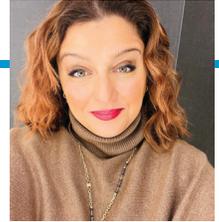


Christina Yau,
cuidadora de su esposo,
el Dr. Ken Yau,
que tiene Alzheimer.

EN EL INTERIOR:

- Carta de fin de año
- Actualizaciones de recaudación de fondos
- Programa de MAP (Memory Advocate Peers)
- Calendario de Educación y Entrenamiento

Carta de la presidenta



Eleonora Tornatore-Mikesh
Presidenta y directora ejecutiva de
CaringKind

Estimados amigos:

Espero que ustedes y sus familias estén bien, sanos y salvos durante este momento difícil. Al cerrar mi primer año como directora ejecutiva de CaringKind, estoy profundamente agradecida por su apoyo. Y al mirar hacia atrás con orgullo, **les pido que continúen o incluso amplíen** su generosidad mientras nos preparamos para nuevos desafíos.

Nos ha permitido sobrevivir e incluso crecer después de que nuestra oficina pasó al servicio virtual:

- Nuestro programa **MedicAlert® NYC Wanderer's Safety Program** inscribió a más familias que nunca.
- La red de **grupos de apoyo** creció a casi 90, a través de conferencias telefónicas y Zoom.
- Nuestro **personal de la Línea de Ayuda** realizó más de 7,300 interacciones con clientes.
- Nuestros **trabajadores sociales** proporcionaron más de 600 sesiones de apoyo con las familias.
- Capacitamos a más de 370 **personas que atienden, en inglés, en español y en chino**, a personas con demencia, trabajando como cuidadores en el hogar.
- Llegamos a más de **8,300 cuidadores** en comunidades afroamericanas, chinas, hispanas y judías ortodoxas.
- Nuestros **programas** Connect2Culture estuvieron activos con nuestros socios culturales y de arte.

Esta es una nota de una de las familias a las que ayudamos este año con su apoyo:

Estimada Stephanie:

Realmente me alegra tener la oportunidad de conectar con ustedes. Gracias a USTED y a todo el equipo por su apoyo como cuidador. Comenzó con mi querido papá y ahora con mi querida mamá. El apoyo es un verdadero salvavidas. Espero que sepan en qué gran medida el trabajo que hacen salva vidas. No podría hacer esto por mi cuenta... Les estoy agradecida por esta bendición...

Cordialmente, Josette

Nuestro personal y nuestra junta reciben energía de muchos de estos comentarios a medida que continuamos enfrentando desafíos importantes. La COVID-19 es un problema que sigue ahí; ha hecho que el cuidado de personas con demencia sea mucho más difícil. Los cuidadores de personas con demencia están agotados por el estrés y la preocupación constante, el aislamiento y el miedo. Nos dicen que la cantidad de personas encargadas de cuidar están disminuyendo rápidamente por la falta de estimulación y la pérdida de sus rutinas habituales. Aquellos que estén en residencias de ancianos pueden ahora recibir visitas.

Pero el daño colateral de la pandemia persiste, y más que nunca le pedimos su ayuda para satisfacer las crecientes demandas y mantener de forma gratuita nuestros programas. Esperamos que considere realizar una donación de fin de año que es **100 % deducible de impuestos.**

Reconocemos que estamos viviendo tiempos difíciles. Cualquier donación que pueda hacer, por el monto que sea, la recibiremos con gran aprecio y tendría un impacto sanador en los cuidadores de familiares a los que atendemos; sin embargo, se necesitan especialmente donaciones de \$250, \$500 o \$1,000. CaringKind no existiría sin personas como usted.

En nombre de CaringKind, le deseo un 2022 lleno de salud, paz y prosperidad. Muchas gracias por apoyar nuestro trabajo hoy y en el futuro.

Atentamente,

Eleonora Tornatore-Mikesh
Presidenta y directora ejecutiva

P.D.: Las donaciones pueden realizarse en nuestro sitio web seguro www.caringkindnyc.org/
Para conocer otras formas de donar, incluidas las acciones, comuníquese al **646-744-2900.**

Ayudó a nuestros caminantes y maratonistas a recaudar más de \$850,000.



Angie Deane, corredora de la maratón en la

Los caminantes de CaringKind se pusieron sus deportivas en Brooklyn y Manhattan y recaudaron más de **\$650,000** para el cuidado de personas con Alzheimer y demencia. Nuestra nueva ubicación en Naumburg Bandshell en Central Park fue un gran éxito. Ambas caminatas recaudaron más de \$650,000 para ayudar a CaringKind a apoyar a las personas con demencia y a sus cuidadores. Agradecemos especialmente a la familia Patricof, a la presidenta a cargo de la caminata, la Dra. Alisa Kauffman, y a David Hyde Pierce por su apoyo y liderazgo.

Estamos igualmente orgullosos de nuestro **equipo de maratonistas**. El 7 de noviembre, 49 corredores corrieron la maratón en la ciudad de Nueva York en honor a sus seres queridos y en apoyo a CaringKind. Juntos, este equipo recaudó más de **\$200,000** en apoyo a los cuidadores de personas con Alzheimer. El mínimo de recaudación de fondos para cada corredor es de \$3,500 cada uno y cada corredor alcanzó y superó ese mínimo. Cabe señalar en especial a **Angie Deane**, quien recaudó un monto increíble de \$27,523. Felicidades al equipo de maratonistas, ¡y gracias!

¿Está interesado en correr con CaringKind? Envíe un correo electrónico a Chris Doucette a athletes@cknyc.org



Presentando el programa MAP en CaringKind

- ¿Fue usted cuidador de una persona con demencia?
 - ¿Cree que ahora es su turno y le gustaría contribuir?
 - ¿Le gustaría convertirse en mentor de alguien que necesita ayuda?
- ¡Ha venido al lugar correcto!**

Este programa piloto de la ciudad de Nueva York reúne a personas con deterioro cognitivo leve (mild cognitive impairment, MCI) o demencia, y sus cuidadores de apoyo, con un voluntario/mentor compasivo y experimentado, tal vez USTED.

Como mentor, tendrá la oportunidad de dar a las personas que viven con demencia y a los cuidadores que las apoyan la empatía y la comprensión que necesitan, de alguien que “ha

pasado por esto” y, al mismo tiempo, brindar educación valiosa sobre cómo vivir bien con demencia y conectarlas con los recursos de la comunidad y los ensayos clínicos. CaringKind proporcionará capacitación y apoyo al mentor.

Llámenos para obtener más información:
Marcia Henne, gerente del Programa MAP:
646-744-2937 o mhenne@cknyc.org
www.caringkindnyc.org
www.memoryadvocatepeers.org





I-FASTN

INTERACTIVE FUNCTIONAL ASSESSMENT
STAGING NAVIGATOR

¿Cuida usted a un ser querido que tenga demencia?

¿Es usted Hispano? ¿Usa un smartphone?
¿Ha cuidado a un ser querido con demencia?

Ayúdenos a evaluar una aplicación móvil para cuidadores!

Recibirá una tarjeta de regalo de \$50
por 1 a 2 horas de su tiempo



 COLUMBIA | SCHOOL OF NURSING

Para más información:
Dra. Adriana Arcia
caregiverapp@cumc.columbia.edu



Columbia University IRB

IRB-AAAS9085 (Y03M00)

IRB Approval Date: 11/24/2021

For use until: 11/23/2022

Seminarios web en vivo gratuitos en enero y febrero

Los seminarios web se realizan en horario del este, y en inglés, a menos que se especifique lo contrario.

Enero

Entendiendo la demencia

14 de enero de 10 a. m. a 12 p. m.

18 de enero de 5:30 p. m. a 7:30 p. m.

Seminarios legales y financieros

11 de enero de 12 a 1:30 p. m.

24 de enero de 5:30 a 7:30 p. m.

En chino:

11 de enero de 10:00 a 11:30 a. m.

Seminario de Medicaid Cuidados en el Hogar

6 de enero de 5:30 a 7:00 p. m.

Reunión educativa mensual

Mitigación de inquietudes financieras para personas que viven con demencia y sus cuidadores

10 de enero: de 6:00 a 8:00 p. m.

Febrero

Entendiendo la demencia

11 de febrero de 10 a. m. a 12:00 p. m.

22 de febrero de 5:30 a 7:30 p. m.

Seminarios legales y financieros

7 de febrero de 12:00 a 1:30 p. m.

28 de febrero de 5:30 a 7:00 p. m.

Seminario de Medicaid Cuidados en el Hogar

3 de febrero de 5:30 a 7:00 p. m.

Taller Interactivo para cuidadores familiares

En chino, 4 días:

9, 16, 23 de febrero, 2 de marzo

En inglés, 4 días:

6, 13, 20 y 27 de abril

Reunión educativa mensual

Tema a tratar

14 de febrero: 6:00 a 8:00 p. m.

Formas de donar

Donación por cheque

Emita los cheques pagaderos a CaringKind y envíelos por correo a:

360 Lexington Avenue, 3rd Floor
New York, NY 10017

En línea /Tarjeta de crédito

Visite www.caringkindnyc.org y haga clic en Donar o llame al 646-744-2908. Aceptamos MasterCard, Visa y American Express.

Acciones valorizadas

Donaciones como acciones o bonos pueden ofrecer ventajas fiscales sustanciales. Hable con su asesor fiscal.

Herencias

Al recordar a CaringKind en su testamento, puede lograr un impacto significativo para mejorar la calidad del cuidado en las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Su legado también puede tener beneficios de planificación de impuestos sobre el patrimonio. El siguiente es un ejemplo de texto de legado para discutirlo con su abogado:

Yo, _____ (nombre y apellido, ciudad, estado, código postal), lego y cedo a CaringKind (o a Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.) con oficinas ubicadas en 360 Lexington Avenue, 3rd Floor, New York, New York 10017, (insertar la cantidad escrita de la donación, el porcentaje del patrimonio o el patrimonio residual, o la descripción de la propiedad) para (insertar "su uso ilimitado" o el nombre del programa de CaringKind).

Seguro de vida y planes de jubilación Puede nombrar a CaringKind como beneficiario de su plan de jubilación o póliza de seguro.

Fondos asesorados por donantes

Si ha establecido un fondo asesorado por donantes a través de otra organización (p. ej., fundación comunitaria, firma de inversión), puede recomendar la adjudicación de una subvención a CaringKind. Consulte las pautas correspondientes a su fondo asesorado por donantes.

Ayuda corporativa

Las deducciones de nómina, las donaciones de contrapartida y los patrocinios de eventos son formas de apoyar a CaringKind.

El 100 % de su donación apoya a las personas y familias de la ciudad de Nueva York afectadas por un diagnóstico de Alzheimer o demencia.

Comuníquese con Sandra Martinez al 646-744-2908 o en smartinez@cknyc.org si desea obtener información adicional.

NUESTRA MISIÓN

La misión de CaringKind es crear, ofrecer y promover servicios integrales y compasivos de atención y apoyo para las personas y las familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas, y eliminar la enfermedad de Alzheimer a través del avance de la investigación. Logramos nuestra misión al proporcionar programas y servicios para las personas con demencia, sus familiares y cuidadores profesionales, al aumentar la conciencia pública, al colaborar con los centros de investigación y al informar la política pública a través de la promoción.

Entrenamiento

Entendiendo la demencia para cuidadores profesionales

25 de enero: de 2:00 a 4:00 p. m.

Regístrese llamando a la Línea de Ayuda de CaringKind: 646-744-2900