

caringkind *The Heart of
Alzheimer's Caregiving*

阿茲海默症關愛服務

2021 年第4期

你們為這位照顧者提供了她所需要的支持和服務

照顧者Christina Yau，
照顧患有阿茲海默症的
先生Ken Yau博士

內頁

年末信函

籌款活動最新動態

家庭同伴輔導員MAP項目



一個平常的開端

“大概十年前多，我注意到我的先生Ken經常重複自己說過的話。當時我以為那只不過是正常衰老的自然現象。我對阿茲海默症和失智症一無所知。有一次，當他返回香港去探訪親友的時候，我接到了一個電話，他的親人擔心他這種不斷的重複，可能是更嚴重問題的跡象。當他探親回來，我立刻幫他約了去看醫生。就在這時，他被診斷為患上了阿茲海默症。

我必須時刻保持高度警覺

我的先生曾是一位教授——他很樂於討論和爭辯。他也非常活躍，他幾乎從不休息。這是他的個性。隨著阿茲海默症的不斷惡化，他的溝通和獨立進行一些活動的能力受到了限制，可是他的衝勁和發出聲音的能力仍然不減當年。因此，我必須時刻保持高度警覺。他總是在動來動去和發出聲音，晝夜不歇。他可以持續唱歌一個半鐘頭！我的睡眠因此斷斷續續。我總是要起身去看一下他是否有事。我感到精疲力盡！

一張宣傳單改變了一切

我嘗試過尋找其他服務支持，但沒多大幫助。我感到非常沮喪和受挫。接著，有一天，我看到了一張阿茲海默症照顧者支持互助小組的中文宣傳單。我立即加入了CaringKind石蔚靜經理主持的小組，這個小組帶给了我需要的切實幫助！我每個月都參加小組會議，我從未缺席過任何一次聚會。小組的其他成員都和我處於相同的境地，他們能夠感同身受理解我的經歷。

我從每個人的分享中學習，石經理也會經常邀請專家講座，這令我受益良多。正因為加入了這個小組，我了解到CaringKind的家庭護理員培訓。我參加了培訓課程，那對我幫助極大。其中很重要的一課，就是我學會了如何不與我的先生進行爭論！

生活得到改善

雖然我仍然時常感到灰心，但是我的生活比之前改善很多。我的先生得了這種病，但這不是他的錯。最終，他將有一天不得不搬進療養院。我已經照顧了他10年多，而且因此犧牲了很多時間照顧自己的健康需求。CaringKind幫我認識到，對自己的照顧也不容忽視！

CaringKind為像我一樣的照顧者提供了實用的支持和幫助，我無比感激！

你們為這位照顧者提供了她所需要的支持和服務



照顧者

CHRISTINA YAU，
照顧患有阿茲海默症的
先生KEN YAU博士

內頁：

- 年末信函
- 籌款活動最新動態
- 家庭同伴輔導員MAP項目
- 培訓與教育服務日程安排

來自總裁的一封信



Eleonora Tornatore-Mikesh
CaringKind總裁兼首席執行長

親愛的朋友們，

在這個艱難的時刻，我衷心希望您和家人平安健康。在我擔任CaringKind總裁的第一個年度結束之時，我深深感謝你們每一位的支持。我為過去的一年感到驕傲，也希望您在我們準備面臨新挑戰之時，繼續慷慨解囊，甚至給予我們更多的支持。

正因為您們的慷慨支持，我們才能繼續維持我們的服務，甚至在轉變為線上服務後擴展我們的服務：

- 新加入我們的醫療警覺迷失者安全返家計劃的人數比以往更多。
- 通過電話會議或Zoom進行的網絡互助支持小組增至近90個。Our **Helpline** staff fielded more than 7,300.
- 我們的執照社工為失智症家庭提供了超過600次支持服務。
- 我們培訓了超過370名專業失智症護理員，他們可以提供英文、西班牙語和中文的護理服務。
- 我們的外展服務接觸了超過8,300位照顧者，包括非裔、華裔、西裔以及東正教猶太人社區。
- 在我們藝術和文化夥伴的合作下，我們的文化連結項目開展的有聲有色。

下面這封信來自我們今年提供幫助的一個家庭，您的支持使這些服務成為可能：

尊敬的史蒂芬妮(Stephanie)，

我真的很感激能認識您。感謝您和整個團隊對我作為照顧者的支持。你們首先幫助了我親愛的爸爸，現在又幫助我親愛的媽媽。你們的支持猶如一條救生索。我希望你知道你所做的工作能挽救多少生命。這些是我一個人無法實現的...我很感激，也很幸運...

誠摯的，約塞特(Josette)

雖然我們繼續面臨著巨大的挑戰，但是我們的員工和董事會從許多這樣的評論中汲取了新能量。新冠肺炎Covid-19是一個持續存在的難題；它令失智症照護變得更加困難。失智症的照顧者們因為持續的壓力和擔憂、孤獨和恐懼而精疲力竭。他們告訴我們，由於缺乏生氣和失去以往的生活慣例，他們的護理對象正在經歷著快速的退化。那些住在療養院的患者現在終於可以接受家人的探望了。

但是，疫情附帶的傷害仍然存在，我們比以往任何時候都更需要您的幫助，來滿足不斷增長的需求，並讓我們繼續提供免費的服務。我們希望您考慮進行年終捐贈，所有的**年終捐贈是100%免稅的**。

我們認識到，我們生活在充滿挑戰的時代。請您注意，我們對於任何金額的禮物都將不勝感激；這些捐贈將對我們所服務的照顧者家庭產生治愈性的影響。但是，我們也特別需要**250美元、500美元或1,000美元的捐贈**。沒有您，就沒有CaringKind!

代表CaringKind，我衷心地祝福您幸福安康，2022年收穫滿滿，感謝您對我們今天工作的支持，以及未來的繼續支持！

誠摯地，

Eleonora Tornatore-Mikesh
總裁兼首席執行長

附言：所有的捐款都可以通過我們的安全的網站進行 www.caringkindnyc.org/yearend
如果您希望了解更多捐贈的方式，包括股票捐贈，請致電 **646-744-2900**。

您幫助我們的步行者和馬拉松選手籌款超過了85萬元!



Angie Deane, 紐約市馬拉松選手

CaringKind的步行者們係好鞋帶，齊聚布碌崙和曼哈頓，通過步行為阿茲海默症和失智症的照顧服務籌集了超過65萬美元!我們在中央公園 Naumburg Bandshell的新地點取得了巨大的成功。我們的兩次步行活動共同籌集了超過65萬美元，用來幫助CaringKind為失智症和照顧者提供支持服務。特別感謝帕翠考夫(Patricof)家族、步行主席愛麗莎 考夫曼(Alisa Kauffman)博士和大衛 海德皮爾斯(David Hyde Pierce)的支持和領導。

我們同樣為我們的馬拉松團隊感到驕傲!在11月7日，有49位跑者參加了紐約市馬拉松比賽，以此紀念他們的至親並支持CaringKind。眾志成城，我們的團隊籌集到了超過20萬元的善款，為阿茲海默症照顧者提供支持。每位跑者的籌款目標最低為3,500美元，我們的所有跑者不僅全部達到籌款目標，甚至超過了這個目標。尤其是安吉迪恩(Angie Deane)，她籌集了\$27,523的善款!恭喜你們——馬拉松團隊——非常感謝!

感興趣加入阿茲海默症關愛服務，一起奔跑籌款嗎?您可以聯繫Chris Doucette (電郵:athletes@cknyc.org)



介紹阿茲海默症關愛服務的失智症家庭同伴輔導(MAP)計劃!

您曾是失智症患者的照顧者嗎?您希望將您的心路歷程和經驗回饋給他人嗎?

您感興趣成為家庭同伴輔導員，為有需要的照顧者提供支持嗎?

您來對地方了!

這一項紐約市的試點項目，將為患有輕度認知障礙(MCI)或失智症患者以及他們的照顧者，匹配一位義工家庭輔導員，輔導員都是富有愛心並且經驗十足的照顧者，這個人可能就是您!

作為輔導員，您將有機會為失智症患者和照顧者提供支持，從一個“過來人”的角度提供他們需要的理解與共情;同時提供寶貴的教育資源，幫

助他們更好地與失智症相處，並且連結到社區資源，尋找臨床試驗。對同伴輔導員的所有培訓和支持都將由Caringkind提供。

欲了解更多資訊，請聯絡:

Marcia Henne, MAP Program Manager:
646-744-2937 or mhenne@cknyc.org
www.caringkindnyc.org
www.memoryadvocatepeers.org



阿茲海默症關愛服務 1月和2月免費在線講座

講座時間為東岸時間，以英文進行，除非有特別說明。

一月份

何謂失智症？

1月18日，上午10時至12時

1月18日，下午5時30分至7時30分

重要法律和財務文件須知

1月11日，下午12時至1時30分

1月24日，下午5時30分至7時

中文講座：

1月11日，上午10時至11時30分

醫療補助計劃(白卡) 家庭護理

1月6日，下午5時30分至7時

每月教育會議

主題：減輕失智症患者與照顧者的
財務擔憂

1月10日，下午6時至8時

二月份

何謂失智症？

2月11日，上午10時至12時

2月22日，下午5時30分至7時30分

重要法律和財務文件須知

1月11日，下午12時至1時30分

1月24日，下午5時30分至7時

中文講座：

1月11日，上午10時至11時30分

家庭照顧者系列講座

中文系列講座，4天：

2月9日，16日，23日，3月2日

英文系列講座，4天：

4月6日，13日，20日，27日

每月教育會議

主題待定

2月14日：下午6時至8時

專業培訓

了解失智症(面向專業人士)

1月25日：下午2時至4時

如欲報讀請致電輔助熱綫登記
646-744-2900.

捐贈途徑：

支票捐款

支票抬頭請寫：CaringKind

支票請郵寄到：

360 Lexington Avenue, 3rd Floor
New York, NY 10017

網上/信用卡捐款

請登錄網址：www.caringkindnyc.org

然後點擊 "Donate" (捐贈)。

也可以致電 646-744-2908。

我們接受 MasterCard, Visa, 及 American Express.

增值證券

捐贈股票或債券等禮物可能會提供實質性的稅收優惠。請諮詢您的稅務顧問。

遺贈

通過在遺囑中註明 CaringKind，您可以對改善阿茲海默症患者的護理質量產生重大影響。您的遺贈也可能有遺產稅規劃福利。以下是與您的律師討論的遺贈文字示例：本人，_____ (名字和姓氏、居住城市、州、郵政編碼)，給與、贈與和遺贈給 CaringKind 或 Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.)，其辦公地址為 360 Lexington Avenue, 3rd Floor, New York, New York 10017 (註明贈與的金額、遺產百分比、遺產剩餘部分或物業金額)，用於 (註明 "其不受限制的使用" 或 CaringKind 某項具體 項目的名稱)。

人壽保險和退休計劃

CaringKind 可以被您指定為您的退休計劃或保險單的受益團體。

捐贈者建議基金

如果您通過其他組織 (例如社區基金會、投資公司) 建立了捐贈者建議基金，您可以把 CaringKind 推薦為受益團體。請查閱與您的捐贈者建議基金相關的指南。

企業捐贈

通過工資扣除、匹配禮物和活動贊助都是支持 CaringKind 的方式。

您的捐款百分之一百用於支持紐約市受到阿茲海默症或失智症影響的個人和家庭。

如有其他問題，請聯絡 Carol Berne，

電話 646-744-2905，

或電郵 cberne@cknyc.org

我們的使命

CaringKind 阿茲海默症關愛服務旨在為受阿茲海默症和相關失智症影響的個人和家庭創造、提供和促進全方位和富有同情心的護理和支持服務，並通過參與最新研究來達到消除阿茲海默症。我們通過為失智症患者、他們的家人和專業護理人員提供計劃和服務，提高社區公眾意識，與研究機構合作和倡導公共政策提供信息等來實現我們的使命。