



科學文化與藝術之

從墨跡 探索腦部

此活動旨在透過創意與藝術活動，推展腦部健康教育，促進積極保養大腦的風氣，提升大眾的健康。

講座日期：2022年5月21日

時間：上午10點-下午12點30分(太平洋時區)/下午1點至3點30分(美東時區)

報名連結：欲參與講座者，請於[此連結](#)事先報名。
講座報名截止日期為2022年5月20日。

參加對象：任何有興趣者皆可參加。

主辦單位：加州大學舊金山分校記憶與老化中心 & 紐約西奈山醫院阿爾茲海默症研究中心

協辦單位：阿茲海默症關愛服務

書法主題

此書法交流活動提出三大主題。參加者可擇一個或多個主題完成書法作品。與會作品不拘泥形式或語言，參加者可以用文字(如詩詞歌賦)或繪畫等方式呈現。任何作品皆不得超過三頁或三百個字。以下分享一些例子供參考：

- 1. 失智症：**您可以分享身邊或認識的人的失憶症旅程，藉由書法文字或書畫方式展現個人或照護者的回憶與感觸。
- 2. 腦部保養：**近期科學家發現不少可影響失智症風險的生活因子。這意味著我們可以藉由生活方式改善個人的失智症風險。您可以藉由書法作品提醒華裔大眾如何保養大腦，[點擊這裡](#)查看更多腦部保養的資訊。
- 3. 美國亞裔族群：**亞裔族群在美國正急速增長中，並為美國的多元文化增添了不少色彩。您可以用書法作品闡述美國亞裔族群獨有的文化特色，或其面臨的諸多挑戰。

比賽規則

每人僅限報名一件作品。

報名方式：

1. **網路報名：**請您通過講座報名連結填好相關資料後，於5月10日前掃描並網路上傳作品即可完成參加書法交流活動的報名。上傳的電子作品需清完整晰以利評判審核。詳細規格將列明於報名表格中。
2. **郵寄方式報名：**選擇郵寄方式報名的參加者，需列印並填妥報名表格。參加者需在5月07日前將報名表格與書法作品郵寄送達。
University of California, San Francisco (UCSF)
Memory and Aging Center, Box 1207
675 Nelson Rising Lane, Suite 190
San Francisco, CA 94143
3. 本主辦單位將一律不受理任何逾期寄達或上傳的任何作品。
4. 若參加者欲於活動後索取回書法作品，請隨信附上已付款的回郵信封。若住址不完整者，恕無法寄送。
5. 報名費：此活動不須報名費，然而任何郵寄費用需參加者自付。

評判標準

本次交流活動將由主辦單位篩選出8幅作品。評判準則主要包括：

1. 主題的貼切度
2. 創意程度
3. 書法藝術的美感與情感傳達

與5月21日的活動當天，主辦單位將公布8幅作品供與會的觀眾線上進行投票。活動結束時，我們將公布得票最高的4幅作品。

獎品

一等獎(2份)：\$100元禮卷、精美禮品包、獎狀各一份

二等獎(2份)：\$50元禮卷、精美禮品包、獎狀各一份

主辦單位會將佳作刊登於加州大學舊金山分校的中文臉書網站。

腦部健康教育講座

時間(太平洋時區/美東時區)	主題	講者
上午10點/下午1點	創意書法交流活動:佳作分享並開始投票	
上午10點20分/下午1點20分	語言與失智症:說多種語言對大腦有幫助嗎?	鄭文立醫師
上午11點/下午2點	移民經歷對腦部健康的影響	李寶禎博士
上午11點40分/下午2點40分	問答時間(投票結束)	
上午11點50分/下午2點50分	頒獎時段	

*講者會以普通話演講。