

你曾經協助了這位照顧者。 現在，她在可以幫助您。



圖為 *Marcia Henne*

手捧著母親

Maria Clara Avellaneda

的照片。

一些令人奇怪的事情

“我的媽媽以前一個人住。她開始給我們講一些小事，比如她在住所附近迷路，不得不叫計程車才能回家。我和姐妹們隱約覺得這些事很奇怪，但並沒有警覺。之後，她開始變得有些反常。她說有小偷進入公寓並且拿走了東西，比如食物和珠寶。她的憂慮太真實了，以至於我們開始考慮安裝攝像頭，來看看是否真的有人進入她的公寓！我們沒有意識到，她的行為是阿茲海默症或失智症的常見徵兆。

必須要做的事情

最終，她的行為變得更加令人擔憂，我們已經不能夠忽視這些問題了—比如飯菜放了好幾天也不吃，重複問問題等等。她堅持說自己沒事，但是我們知道肯定是哪裡出了問題。這一點在我們帶她去看醫生時也得到了證實。與此同時，她的健康問題帶來的焦慮感籠罩著我，姐妹之間關於對她如何照顧的衝突也越來越多，我感到壓力很大。

我尋求外界支持

有一天，我開始搜索提供給阿茲海默症照顧者的支持服務，並了解到CaringKind的照顧者互助支持小組。這個小組成為了我通往CaringKind服務的大門，我想都沒想就加入了。我的媽媽很喜歡做義工，我也如此—我盡己所能去做義工。當我的媽媽開始迷失時，我知道要參加迷失者安全返家計劃。這些計劃幫助了我的家人，我無比感激。

是結局，也是新的開始

我的媽媽在2010年因阿茲海默症去世。我沒有中斷與CaringKind的關係，反而在那裡找到了我的歸屬。12年時間過去了，我現在擔任家庭同伴輔導員MAP計劃的項目經理，負責把經驗豐富的照顧者與新診斷為失智症的患者家庭連結起來。（關於MAP計劃，請閱讀第2頁）

能夠利用我的個人照護經驗為這項重要計劃提供服務，從而幫助失智症患者與家人提高生活質量，這對我來說意義重大。對於那些被阿茲海默症影響的人來說，污名仍然是一個大問題。幫助減少對失智症的污名，讓失智症群體過上有尊嚴的生活時減少一些障礙，這對我來說是一種榮譽，也是對我媽媽的致敬。

內頁

- 總裁寄語
- 家庭同伴輔導員MAP計劃
- 籌款亮點
- 培訓與教育服務日程安排

感恩與目標

by Eleonora Tornatore-Mikesh, *CaringKind* 總裁兼首席執行長



每一天，我都有幸收到來自失智症患者與照顧者的電子郵件、手寫信或電話分享。他們分享了在認知退化症狀出現，或者被證實阿茲海默症或失智症的診斷後，我們是如何成為這個過程中的一個重要部分。在CaringKind，我們努力通過有質量的服務計劃，為家庭照顧人員與患者提供支持。

我每天的亮點之一是我獲得證實，我們的使命和日常服務為失智症家庭提供了實際的緩解與安慰。我在此想分享一封特別的信，說明CaringKind的工作以及CaringKind的多名專員與失智症家庭共同經歷他們多年的難於掌控的情形和艱難的預後。很感謝這位照顧者允許我分享我的工作對於她的意義。

她的話豐富了我們的使命，並為失智症社區發展和提供更多服務。她在感

謝我們的同時，我們更感激她分享自己的故事。我們的照顧者們在堅定不移地維護著受這種疾病影響的人。我們與您站在一起，一如既往提供支持，努力籌集資金與提高公眾意識，直到有一天我們找到治癒這種疾病方法。

“我的心情非常沉重，我的先生於2022年2月1日去世。他在2013年秋天被診斷出患有阿茲海默症類型的失智症之後，CaringKind一直陪伴在我們的生活中。

我首先撥打了輔助熱線，之後便在CaringKind的支持下開啟了這段旅程。我參加了每一次教育會議，有的主題甚至參加了不止一次。我參加了達莎基珀(Dasha Kipper)主持的照顧者互助支持小組，她很了解我的經歷；我還參加了CaringKind的講座與有關專家的討論會。我參加的專家討論會是由亞力克斯·舒曼(Alex Kates Shulman)討論她的書《To Love What

Is》(熱愛現實)，這本書啟發我如何去接受現實，給我力量去尋找日常生活中的快樂瞬間，專注於“可以做的事情”，而不是“做不到的事情”。

在2018年4月勞倫哈里斯(Loraine Halis)關於照護的藝術與科學講座中，我聽到梅瑞迪斯王(Meredith Wong)提到了CaringKind的文化連結(connect2culture)計劃。作為一個家庭照顧者，我對於CaringKind向我提供的一切，所學到的知識，以及提供的所有資源，我從心底感謝你們。如果沒有你們的幫助，我不知道怎樣能夠熬過這段艱難的旅程！”

對我們來說，我們很榮幸能夠服務社區，並歡迎您分享您的故事。

失智症家庭同伴輔導(MAP)計劃

失智症家庭同伴輔導(MAP)是CaringKind的一項試點項目，將為失智症患者與他們的照顧者提供幫助。該計劃將採取“2+1”模式，把(失智症患者與照顧者) 2人與1位有經驗的前任照顧者連結起來。該前任照顧者將得到專門培訓，掌握如何提供情感支持、同理心、以及額外的相關資源。前任照顧者將成為家庭同伴輔導項目義工輔導員。該計劃還期待增加對臨床試驗的參與。

前任照顧者可以分享自己的經驗。MAP計劃的目的是，積極地利用這些難得的經驗，來幫助目前正在遭受失智症困擾的個人及他們的現任照顧者。通過MAP計劃，患者與現任照顧者將從有經驗的輔導員處學到經驗。義工輔導員也將享受由幫助他人而帶來的滿足感，以及實現更多的人生意義。

這一計劃主要是面向早期失智症患者與他們的照顧者。MAP的同伴義工輔導員將由CaringKind進行招募。早期失智症患者與現任照顧者則來自紐約大學醫院NYU、蒙特菲奧醫院Montefiore及表維醫院Bellevue轉介。MAP計劃將根據這些參與者與照顧者的實際情況，為他們選配一名最合適的同伴輔導員。

我們已經完成第一批同伴輔導員的招募，計劃在三月中旬開始培訓。在安排任務後，每位同伴輔導員將承諾完成12個月的服務。

在這12個月中，家庭同伴輔導員將向MAP匯報活動進展。同樣，MAP也會通過問卷調查的形式，收集失智症患者與家庭照顧者的意見，了解這種同伴輔導服務是否有幫助。為期12個月



的義工輔導員的承諾，旨在幫助失智症患者與照顧者利用各種資源，建立強有力的支持基礎。

為了有資格成為義工輔導員，所有的照顧者必須要在結束現有的照顧旅程後，至少等待12個月才具有資格候選。

欲了解更多資訊，請聯絡: Marcia Henne
電郵: mhenne@cknyc.org

您的慷慨捐助保證了必要的服務

卡羅 伯尼Carol Berne, 發展部 高級副總裁

我要向捐助者群體表示深摯的感謝，他們在過去的一年中，幫助我們保留現有的服務，並且使我們開拓新的項目。CaringKind依靠來自基金會、企業及個人的大大小小的捐款，來維持我們的輔助熱線、社工服務、培訓、互助支持小組、迷失者安全返家計劃、文化連結計劃、以及其他的免費服務，以幫助失智症患者及家屬提升他們的生活質量。Caringkind的成功標誌就是確保優質的照護服務。

值得關注的籌款亮點包括：

- 我們的**2021年末籌款活動**，截止到2022年2月22日，已經籌得\$600,947捐款，並且還在增加！

- 在提供支持的眾多基金會中，領軍者包括 **The Helen Hoffritz Charitable Trust**，支持我們的迷失者安全返家計劃與特別援助基金。**Sephardic Foundation on Aging** 開啟了猶太社區外展服務與社工支持服務，並且支持擴展這些服務。**Jarvie Commonweal Service** 資助了我們在華人社區中的工作。**Harry and Jeanette Weinberg Foundation** 資助了我們的拉丁裔外展服務。**Andrew**

W. Mellon Foundation 慷慨支持了我們的文化連結服務擴展到更多元的社區。這些捐贈，確保了社區中需要我們幫助的每個人都能夠受益於我們的計劃。

- 我們的兩個線上晚會共籌集\$1,762,000款額。

請記下日期，來參加 **Lorraine Halis** 關於照護的藝術與科學講座。講座將會於4月5日，星期二，下午6時在Caringkind與線上同時舉辦。今年的主題，尋找舒適：失智症晚期患者的住院照護，標誌著CaringKind推出支持失智症安寧療護工作，推進在住院環境中提供晚期失智症照護的第十個年頭。我們將分享過去十年中的經驗，慶祝我們最新發佈的指南，講座主題也將基於此。

欲報名參加，請撥打我們的輔助熱線646-744-2900，或訪問 www.caringkindnyc.org/caregivinglecture。

同時，在6月6日，星期一夜晚，我們將回到Pierre酒店，舉辦時隔兩年後的第一場線下“勿忘我籌款晚會”。請加入我們的晚會主席Jon



Henes，司儀David Hyde Pierce，領獎人Marshall Leonard, James Lapine, Nick Buettner 同台的晚會。有關門票與贊助信息，請訪問：www.caringkindnyc.org/gala。

我們不斷從個案那裡聽到CaringKind對他們的幫助有多大，尤其是在過去兩年中，在他們面對更多的孤獨、無助與抑郁的時候。請接受我們深深的道謝，因為有你們，我們能夠一直敞開大門（通過線上服務），來給大家提供支持和安慰，並通過你們鼓勵更多的人參與期間。謝謝你們。

CaringKind即將舉辦的活動



Lorraine Halis 護理藝術與科學講座：

尋找舒適：失智症晚期患者的住院照護

4月5日，星期二，下午6時線下在Caringkind舉行或線上



勿忘我籌款晚會

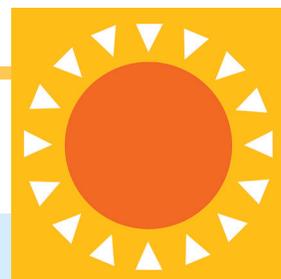
6月6日，星期一Pierre酒店



CaringKind步行籌款活動

9月25日 康尼島浮板路

10月23日 中央公園



更多資訊，
請撥打輔助熱線
646-744-2900，或訪問
caringkindnyc.org

阿茲海默症關愛服務

4月和5月免費在線講座

講座時間為東岸時間，以英文進行，除非有特別說明。

四月份

何謂失智症？

4月8日，上午10時-中午12時

4月19日，下午5時30分-7時30分

重要法律和財務文件須知

4月4日，下午12時至1時30分

4月18日，下午5時30分至7時30分
中文講座(粵語)

4月5日，上午10時至12時

醫療補助計劃(白卡) 家庭護理

4月7日，下午5時30分至7時

每月教育會議

路易氏體失智症，一種常見但卻很少聽說的失智症

4月11日，下午6時至8時

五月份

何謂失智症？

5月13日 上午10時至12時

5月17日 下午5時30分至7時30分

重要法律和財務文件須知

5月2日，下午12時至1時30分

5月16日，下午5時30分至7時

醫療補助計劃(白卡) 家庭護理

5月5日，下午5時30分至7時

家庭照顧者系列講座

中文(國語)講座，4天

5月3日，10日，17日，24日

每月教育會議

主題待定

5月14日，下午6時至8時

中國互動音樂工作坊(國語)

4月19日(以及每月第三個星期二) 下午1時30分-2時45分

法拉盛市政廳，紐約法拉盛

專業培訓

了解失智症(面向專業人士) 4月26日，下午2時至4時

如欲報讀，請致電輔助熱線登記

646-744-2900

捐贈途徑：

支票捐款

支票抬頭請寫：CaringKind

支票請郵寄到：

360 Lexington Avenue, 3rd Floor
New York, NY 10017

網上/信用卡捐款

請登錄網址：www.caringkindnyc.org

然後點擊 "Donate" (捐贈)。

也可以致電 646-744-2908。

我們接受 MasterCard, Visa, 及 American Express。

增值證券

捐贈股票或債券等禮物可能會提供實質性的稅收優惠。請諮詢您的稅務顧問。

遺贈

通過在遺囑中註明 CaringKind，您可以對改善阿茲海默症患者的護理質量產生重大影響。您的遺贈也可能有遺產稅規劃福利。以下是與您的律師討論的遺贈文字示例：
本人，_____ (名字和姓氏、居住城市、州、郵政編碼)，給與、贈與和遺贈給 CaringKind 或 Alzheimer's Disease and Related Disorders, New York City, Inc.)，其辦公地址為 360 Lexington Avenue, 3rd Floor, New York, New York 10017 (註明贈與的金額、遺產百分比、遺產剩餘部分或物業金額)，用於(註明“其不受限制的使用”或 CaringKind 某項具體項目的名稱)。

人壽保險和退休計劃

CaringKind 可以被您指定為您的退休計劃或保險單的受益團體。

捐贈者建議基金

如果您通過其他組織(例如社區基金會、投資公司)建立了捐贈者建議基金，您可以把 CaringKind 推薦為受益團體。請查閱與您的捐贈者建議基金相關的指南。

企業捐贈

通過工資扣除、匹配禮物和活動贊助都是支持 CaringKind 的方式。

您的捐款百分之一百用於支持紐約市受到阿茲海默症或失智症影響的個人和家庭。

如有其他問題，請聯絡 Carol Berne，

電話 646-744-2905，

或電郵 cberne@cknyc.org

我們的使命

CaringKind 阿茲海默症關愛服務旨在為受阿茲海默症和相關失智症影響的個人和家庭創造、提供和促進全方位和富有同情心的護理和支持服務，並通過參與最新研究來達到消除阿茲海默症。我們通過為失智症患者、他們的家人和專業護理人員提供計劃和服務，提高社區公眾意識，與研究機構合作和倡導公共政策提供信息等來實現我們的使命。