

照顧失智妻 30 年 90 歲丈夫郭光

倫寫阿茲海默症護理指南

12-31-2022 大紀元報 Epochtimes



2022 年 12 月 29 日 ,90 歲華人長者郭光倫在非營利機構阿茲海默症關愛服務(CaringKind)曼哈頓總部舉辦《阿茲海默症護理》新書發布會。

(黃小堂 / 大紀元)

【大紀元 2022 年 12 月 31 日訊】(大紀元記者黃小堂紐約報導) 照護生病的至親家人對很多人來說一直是不容易的事 , 如果時間拉長到數十年 , 對照護者和患病的家人都是艱難的考驗。90 歲的郭光倫照護罹患阿茲海默症的妻子已 30 年 , 他通過《阿茲海默症護理》一書與大家分享心路歷程

和經驗，並講述自己面對親人罹患失智症如何自我調適，給予有需要的華人借鑑。

華人長者郭光倫 12 月 29 日在非營利機構阿茲海默症關愛服務

(CaringKind) 曼哈頓總部舉辦《阿茲海默症護理》新書發布會，並邀請參與項目合作的學者分享部分研究結果，與該機構會員慶祝節日。該書獲得阿茲海默症關愛服務首席執行官埃莉奧諾拉 (Eleonora Tornatore) 和多元化副總裁石蔚靜的支持。



2022 年 12 月 29 日，90 歲華人長者郭光倫在非營利機構阿茲海默症關愛服務 (CaringKind) 曼哈頓總部舉辦《阿茲海默症護理》新書發布會。(黃小堂 / 大紀元)

為什麼要寫這本書？郭光倫表示，他照護患病的妻子遇到許多挫折，現實中，翻遍圖書館又找不到一本合適的書，當初想找人交流開導、找機構幫忙培訓自己都苦於無資源，最困難的時候甚至有放棄的念頭。在這樣的情

況下，痛定思痛，下決心要把自己「三十個春夏與秋冬、一萬多個日日夜夜」克服困難的經驗，用 10 萬字、150 頁仔細地與大家分享。

阿茲海默症是一種大腦疾病，患者會失去認知能力、記憶力等，是失智症的分類中最常見的類型。「一個好的護理，可以讓失智症衰退速度減慢。」郭光倫表示。

但是郭光倫表示，阿茲海默症護理與其它疾病護理都不同，投入的時間幾乎是 24 小時、全年無休，因此護理的重點還包括要照顧好自己，「把病人照顧好，把自己管好，把家庭管好，這三條，我的（妻子）患者 30 年，現在還活著。」

「這本書最大缺點就是書裡面沒有黃金屋，沒有顏如玉，有的是千辛萬苦，有的是眼淚……這本書也有優點，貫穿護理的重點，30 年護理經驗。」郭光倫坦言。

他說這本書能夠問世要感謝很多人，包括阿茲海默症互助關懷小組，專家團隊中的教授，阿茲海默症關愛服務，石蔚靜老師，為書寫序的吳蓓教授、題詞的梅陳玉嬋教授，以及至親家人。



2022 年 12 月

29 日，90 歲華人長者郭光倫在非營利機構阿茲海默症關愛服務 (CaringKind) 曼哈頓總部舉辦《阿茲海默症護理》新書發布會。(黃小堂 / 大紀元)

哥大社工學院副教授劉金玉在郭光倫的新書發布會上，介紹有關該疾病的華裔照顧者的研究，其中對華裔照顧者總結 6 項挑戰，包括身心疲憊、缺乏相關的知識和技巧、與他人的關係、沒有時間留給自己、繁雜的醫療系統和保險政策、語言不通等，照顧者之間的相互支持也非常重要。

有意購買《阿茲海默症護理》一書的民眾，可直接聯繫作者，電話：
613-805-8664/973-658-5319，或者每週六早上 9 點至下午 5 點，前往如下地址 :98 Mott Street 5th Floor Room 503, New York, NY。10013。

◇