

# 阿茲海默症關愛服務及中華公所合辦 第六屆健腦日 11月16日舉行

2022-11-07 Singtao Daily 星島日報



第六屆健腦日，主辦及贊助單位在者會上合照。

由阿茲海默症關愛服務及中華公所合辦，23個社區醫療服務機構贊助的「第六屆健腦日」將於11月16日(星期三)上午10時至下午2時在中華公所禮堂舉行，憑票入場，歡迎參加。阿茲海默症關愛服務副總監石蔚靜表示，因疫情停辦了3年的健腦日捲土重來，隨著人口老齡化，失智症越來越普遍，健腦日資訊越形重要。

石蔚靜說，記憶力衰退或喪失導致日常生活受到影響並非正常老化的一部分，它可能是阿茲海默症的一個警告徵兆。這是一種隨著時間漸進而惡化並會致命的腦部疾病，它會造成腦部神經細胞功能的逐漸喪失，從而失去思考、記憶、運算、邏輯及行動能力，甚至最後連執行最基本日常生活的能力都會失去。

她說，目前阿茲海默症是美國第六位死亡疾病。從 1906 年德國的腦神經科醫生阿茲海默發現這種腦退化性疾病至今 116 年間，人類還在遭受該疾病的困擾，目前還沒有藥物可以延緩和治療這種疾病。加州大學研究調查資料顯示美國亞裔 1000 人中每年有 15.2 人罹患阿茲海默症或其他失智症。到目前為止，紐約有超過 25 萬人罹患該疾病，超過 50 萬紐約人包括患者和照顧者受到該疾病的影響和折磨，其中佔 10% 左右亞裔也在深受其干擾，但是與其他族裔比較，亞裔尤其是華裔尋求幫助的病友和家人卻不多，他們在默默地忍受這種疾病帶來的挑戰和影響。舉辦健腦日，旨在讓更多的華裔長者、照顧者和家庭認識和了解阿茲海默症及相關的失智症，提高社區對阿茲海默症病友和照顧者的關注，整合社區現有的可供利用的健康資源，提升長者的生活質量，安享晚年，同時為照顧者提供社區資訊，在他們需要幫助的時候有地方求助。

當日活動內容：1. 提供社區健康資源；2. 攤位健康教育遊戲；3. 大腦探索之旅講座：美國華裔長者的大腦認知評估（李寶禎博士，紐約西奈山醫學院阿茲海默症研究中心精神科副教授主講）、運動健身預防老年失智（張維雅醫師，亞美醫師協會主講）；3. 幸運抽獎、文藝表演、免費午餐和小禮物贈送。

活動免費，開放給居住在 5 個區的長者和照顧者參加，須憑票入場。有意參加者請於 11 月 8 日上午 10 時至 4 時前往富康醫療華埠居民退休社區服務取票。地址：華埠勿街 7 號, 7 Mott Street, New York, NY 10013。先取先得、派完為止。

欲知詳情請致電阿茲海默症關愛服務外展主任石蔚靜 646-744-2951.

本報記者周靜然紐約報道