

90 歲丈夫照顧失智妻 30 年 郭光倫寫失智症照護指南

2022-12-30 星島日報 Singtao Daily



阿茲海默症關愛服務中心貴賓及要員全力支持這本新書。



90 歲的丈夫郭光倫照顧了失智 30 年的妻子，寫成「阿茲海默症護理」的失智症照護指南。

90 歲的丈夫郭光倫照顧了失智 30 年的妻子，寫成「阿茲海默症護理」的失智症照護指南，29 日在阿茲海默症關愛服務中心舉行簽書會，並邀請為該書寫序言的專業社工講話，同時與數十名會員慶祝佳節。

新書發表會得到該會總裁 Eleonora Tornatore 及多元化副總裁石蔚靜的全力支持，因為市面上沒有一本這樣的華文照顧指南，相信會給予很多人幫助。

哥大社工教授梅陳玉嬋是其中一位為新的序言人同時又是專門研究老人問題的社工長達 50 年，她表示，這本書不單寫出照顧失智病的點滴，同時看到了甚麼是愛的承諾、風雨同路、海枯石爛的見證。作為認知障礙的研究者，她一直都有強大理論，直至她先生患了失智症，她才深明照顧者個中的壓力，以及患者對人的耐性如何衝擊，令她明白愛是恆久忍耐的深層意義。

梅陳玉嬋建議在座的患者及照顧者，應學習郭光倫，儘管不一定著書立說，卻可以把大家照顧家人的心得和感受，定期結集成書，在點滴分享中互相學習，令照顧者的漫漫長路不那麼孤單。

90歲的郭光倫把照顧妻子30年的故事簡述，他表示，阿茲海默症發病期大約8至10年，在他努力照顧妻子下，把不可逆轉的病衰退程度減慢，至今已有30年，他把這個經歷寫成10萬字的書。

郭光倫表示，寫此書的目的是「個人、家庭及社會的需要，已成為他的一種責任。」在他照顧妻子的過程中，他流了不少眼淚，甚至有過自殺的念頭，因為感到極度絕望，他跑遍了紐約的圖書館企圖為這個病找照顧的方法，才發現市面根本沒有這類書，常言有道「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉，我的書沒有黃金和顏玉，只有連串的憾事和無盡的眼淚，還有低端的照料和高端的訊息。」

「阿茲海默症護理」是一本失智症照顧者寫如何照顧失智症的書，很有實用價值。阿茲海默關愛服務極力推薦此書，提高對這種疾病的認識。

正藉新年，該中心邀請了著名口琴家何家義為會員表演，他展示了最小及最大的口琴並演奏了多首中西名曲，邊吃午餐邊享受音樂，眾多華人會員渡過了一個歡愉的節日。

本報記者周靜然紐約報道