

# 《阿兹海默症护理》发布 分享 30 年护理经验

时间: 2023-01-01 China Press 僑報

【侨报纽约讯】阿兹海默症困扰众多老年人和他们的照护者。现年 90 岁高龄的郭光伦先生照顾自己的失智妻子 30 年，积累了很多个人经验心得。日前他将自己的经历撰写成专著《阿兹海默症护理》并举行了新书发布会，希望与他人分享经验，帮助更多人懂得如何照护失智患者。

郭光伦先生是阿兹海默症关爱服务皇后区互助支持小组的成员，他在自己的新书中通过大量翔实的事实证明，合适的亲情护理能够减缓失智症的衰退速度，延长亲人患者预期的寿命，让患者生得有尊严，生活有品质，去世少痛苦。

纽约大学护理学院副院长吴蓓教授、哥伦比亚大学社工学院梅陈玉婵教授、哥伦比亚大学社工学院刘金玉副教授、西奈山医学院阿兹海默症中心李宝祯副教授和阿兹海默症关爱服务多元化副总裁石蔚静为该书写了序。吴蓓教授、梅陈玉婵教授和刘金玉副教授亲临发布会现场，发表讲话，支持该书正式面市。



郭光伦举办《阿兹海默症护理》新书发布会。（石蔚静提供）

郭先生在会上表示，失智症就是失去智力的一种疾病，目前还没有一种医疗手段能阻止这种疾病。在妻子刚患病、他成为失智症照顾者的时候，很难找到有针对性的资料，想找人倾吐心中的苦闷也很难有人理解，因为不懂，他走了很多弯路，犯了错误，造成损失，终身难咎。他痛定思痛，下定决心，自己写这本书。这是他亲情护理失智妻子 30 年经验的结晶。

石蔚静表示，大脑退化是不可逆转的，随着年龄的增长，我们每一个人都可能成为下一个阿兹海默症患者，而且一人患病全家遭罪。《阿兹海默症护理》是一本非常实用的失智症照护指南，防身必备。如果想购买此书，可直接联系作者郭先生，电话 613-805-8664/973-658-5319；或逢周六 9 点至 5 点，前往华埠勿街 98 号 5 楼 503 室接洽。